

# FOLLOW

REALTIME ADAPTIVE TABLE

TECHNICAL SPECIFICATIONS AND INSTALLATION INSTRUCTIONS  
SPECIFICHE TECNICHE E ISTRUZIONI DI MONTAGGIO



This project has received the Seal of Excellence from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme under grant agreement No 877406.

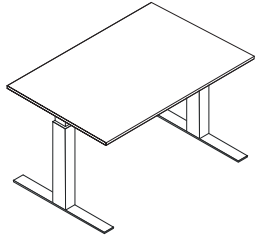
**mara**<sup>®</sup>



**INDEX / INDICE**

**FOLLOW DESK SMALL**

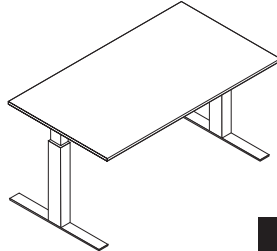
299F



4

**FOLLOW DESK LARGE**

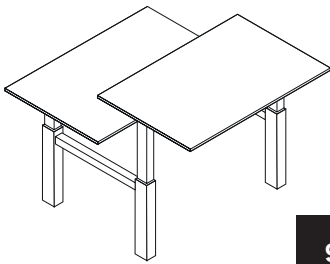
299F



5

**FOLLOW BENCH SMALL**

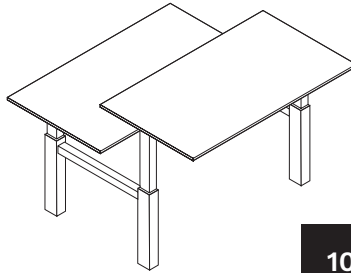
299B



9

**FOLLOW BENCH LARGE**

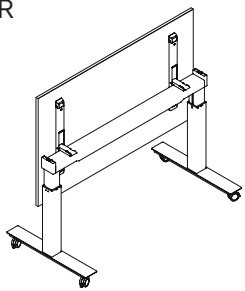
299B



10

**FOLLOW TILTING**

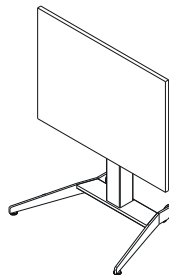
299R



14

**FOLLOW ME SMALL**

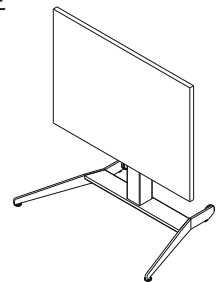
299E



18

**FOLLOW ME LARGE**

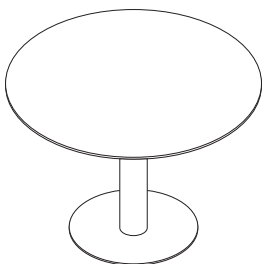
299E



21

**FOLLOW MEETING**

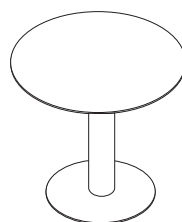
298M



24

**FOLLOW BREAK**

299K / 299K50 / 299KQ



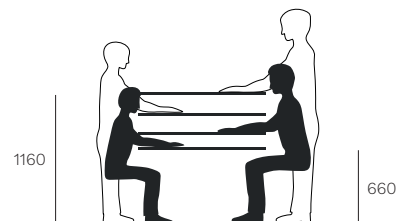
25

## TECHNICAL SPECIFICATIONS / SPECIFICHE TECNICHE

### FOLLOW DESK SMALL / art. 299F

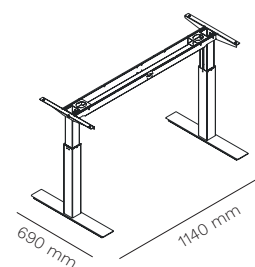
- > Follow Desk Small has a height range of 500 mm.
- > Follow Desk Small ha un'escursione in altezza di 500 mm.

- > Excluding the table tops it has a minimum height of 660 mm and a maximum of 1160 mm. Certified UNI EN 527 with a 20 mm thick top.
- > Escluso il piano ha un'altezza minima di 660 mm e una massima di 1160 mm. Certificato UNI EN 527 con un piano spessore 20 mm.



- > Follow Desk Small can be used with table tops from 1200 mm to 1500 mm wide and from 700 mm to 800 mm deep.
- > Follow Desk Small può montare piani da 1200 mm a 1500 mm di larghezza e da 700 mm a 800 mm di profondità.

- > The table frame (1140x690 mm) is designed for optimal operation in a range of weights (top weight + accessories weight) between 20 and 30 kg.
- > Il telaio del tavolo (1140x690 mm) è progettato per un funzionamento ottimale in un intervallo di pesi (peso piano + peso accessori) compresi tra i 20 e i 30 Kg.



- > Depending on the intended use of the table, carefully evaluate the weight of the table top to be assembled:

E.g. when using a 12 kg table top, at least 8 kg accessories weight (computer, telephone, etc.) are required to reach the optimal operating range, while it is not recommended to load more than 18 kg.

- > In base all'utilizzo previsto del tavolo, valutare attentamente il peso del piano da montare:

Es. in caso di utilizzo di un piano di 12 Kg, sono necessari almeno 8 Kg di peso accessori (computer, telefono, ecc.) per raggiungere l'intervallo di funzionamento ottimale, mentre è sconsigliato caricare più di 18 kg.

- > If a lighter table top is to be installed or if the table is to work without additional weight, fitting the "counter-balance kit" will be able to reduce from 1,2 to 4,8 kg the upwards thrust allowing the optimal operating range of top. For further information please contact our Customer Service.

> Se è previsto l'utilizzo di un piano più leggero o non è previsto di caricare il piano di lavoro, il montaggio dell'accessorio "counter-balance kit" può ridurre da 1,2 a 4,8 kg la spinta verso l'alto, permettendo di raggiungere l'intervallo di funzionamento ottimale. Per maggiori informazioni contattare il Servizio Clienti.

- > If a heavier top is to be mounted or additional loading is planned (computer, telephone, etc.), the upward thrust can be reduced by 1,2 to 4,8 kg by removing four pre-mounted ballasts before mounting the top. For further information please contact our Customer Service.

> Se è previsto il montaggio di un piano più pesante o è previsto di caricare ulteriormente il piano di lavoro (computer, telefono, ecc.), è possibile ridurre da 1,2 a 4,8 kg la spinta verso l'alto rimuovendo quattro zavorre premontate prima del montaggio del piano. Per maggiori informazioni contattare il Servizio Clienti.

Desk Small	min	max
height range (mm) escursione altezza (mm)	500	
frame height (mm) altezza telaio (mm)	660	1160
table top width (mm) larghezza piano (mm)	1200	1500
table top depth (mm) profondità piano (mm)	700	800
table top weight + accessories weight (kg) peso piano + peso accessori (kg)	20	30
counter-balance kit* (kg)	1,2	4,8

\*One kit includes 2 x 1.2 kg ballasts. A table can be equipped with up to 2 kits (4 ballast)

\* Un kit è composto da 2 zavorre da 1,2 kg/cad. Un tavolo può montare fino a 2 kit (4 zavorre)

#### PLEASE NOTE: OBSERVE THE WEIGHTS INDICATED

ATTENZIONE: ATTENERSI AI PESI INDICATI

- > A load, on the frame, exceeding the maximum weight indicated (top weight + accessories weight), causes a rapid lowering of the table top when unlocked.

> Un carico sopra il telaio superiore al peso massimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce abbassamento del piano al momento dello sblocco.

- > A load, on the frame, exceeding the minimum weight indicated (top weight + accessories weight), causes an excessive upward thrust of the table when unlocked.

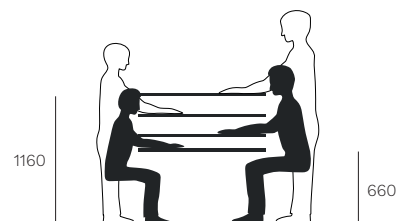
> Un carico sopra il telaio inferiore al peso minimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce innalzamento del piano al momento dello sblocco.

## TECHNICAL SPECIFICATIONS / SPECIFICHE TECNICHE

### FOLLOW DESK LARGE / art. 299F

> **Follow Desk Large has a height range of 500 mm.**  
 > Follow Desk Large ha un'escursione in altezza di 500 mm.

> **Excluding the table tops it has a minimum height of 660 mm and a maximum of 1160 mm. Certified UNI EN 527 with a 20 mm thick top.**  
 > Escluso il piano ha un'altezza minima di 660 mm e una massima di 1160 mm. Certificato UNI EN 527 con un piano spessore 20 mm.

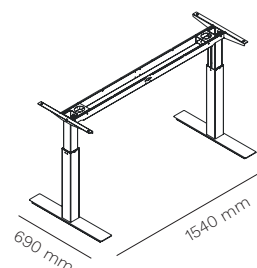


> **Follow Desk Large can be used with table tops from 1600 mm to 1800 mm wide and from 700 mm to 800 mm deep.**

> Follow Desk Large può montare piani da 1600 mm a 1800 mm di larghezza e da 700 mm a 800 mm di profondità.

> **The table frame (1540x690 mm) is designed for optimal operation in a range of weights (top weight + accessories weights) between 27 and 37 kg.**

> Il telaio del tavolo (1540x690 mm) è progettato per un funzionamento ottimale in un intervallo di pesi (peso piano + pesi accessori) compresi tra i 27 e i 37 Kg.



> **Depending on the intended use of the table, carefully evaluate the weight of the table top to be assembled:**

**E.g. when using a 17 kg table top, at least 10 kg accessories weight (computer, telephone, etc.) are required to reach the optimal operating range, while it is not recommended to load more than 20 kg.**

> In base all'utilizzo previsto del tavolo, valutare attentamente il peso del piano da montare:

Es. in caso di utilizzo di un piano di 17 Kg, sono necessari almeno 10 Kg di pesi accessori (computer, telefono, ecc.) per raggiungere l'intervallo di funzionamento ottimale, mentre è sconsigliato caricare più di 20 kg.

> **If a lighter table top is to be installed or if the table is to work without additional weight, fitting the "counter-balance kit" will be able to reduce from 1,2 to 4,8 kg the upwards thrust allowing the optimal operating range of top. For further information please contact our Customer Service.**

> Se è previsto l'utilizzo di un piano più leggero o non è previsto di caricare il piano di lavoro, il montaggio dell'accessorio "counter-balance kit" può ridurre da 1,2 a 4,8 kg la spinta verso l'alto, permettendo di raggiungere l'intervallo di funzionamento ottimale. Per maggiori informazioni contattare il Servizio Clienti.

Desk Large	min	max
<b>height range (mm)</b> escursione altezza (mm)	500	
<b>frame height (mm)</b> altezza telaio (mm)	660	1160
<b>table top width (mm)</b> larghezza piano (mm)	1600	1800
<b>table top depth (mm)</b> profondità piano (mm)	700	800
<b>table top weight + accessories weight (kg)</b> peso piano + peso accessori (kg)	27	37
<b>counter-balance kit* (kg)</b>	1,2	4,8

**\*One kit includes 2 x 1.2 kg ballasts. A table can be equipped with up to 2 kits (4 ballast)**

**\* Un kit è composto da 2 zavorre da 1,2 kg/cad. Un tavolo può montare fino a 2 kit (4 zavorre)**

#### PLEASE NOTE: OBSERVE THE WEIGHTS INDICATED

ATTENZIONE: ATTENERSI AI PESI INDICATI

> **A load, on the frame, exceeding the maximum weight indicated (top weight + accessories weight), causes a rapid lowering of the table top when unlocked.**

> Un carico sopra il telaio superiore al peso massimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce abbassamento del piano al momento dello sblocco.

> **A load, on the frame, exceeding the minimum weight indicated (top weight + accessories weight), causes an excessive upward thrust of the table when unlocked.**

> Un carico sopra il telaio inferiore al peso minimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce innalzamento del piano al momento dello sblocco.

## USE INSTRUCTIONS / ISTRUZIONI D'USO

### AT FIRST USAGE / AL PRIMO UTILIZZO:

#### A. Remove the safety-spacer from the handle (7a)

A. Rimuovere il distanziale di sicurezza inserito nella maniglia (7a)

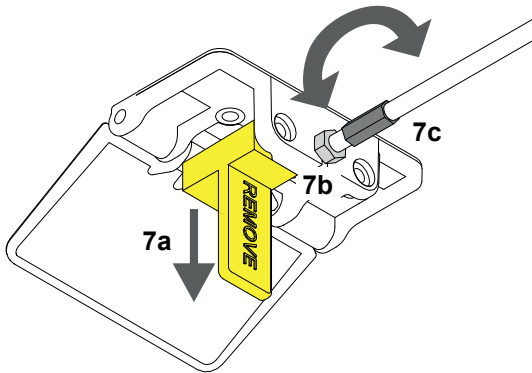
### ONLY IF NECESSARY / SOLO SE NECESSARIO:

#### A. Unscrew the nut (7b) and adjust the handle cable (7c): a clockwise rotation will loosen it, while a counter clockwise rotation will tighten it out. The adjustment is correct when the handle is neither loose nor rigid.

A. Svitare il dado (7b) e regolare il cavo della maniglia (7c): una rotazione oraria lo allenterà mentre una rotazione antioraria lo tenderà. La regolazione è corretta quando la maniglia non risulta nè libera ne troppo dura.

#### B. Secure the nut (7b) after adjusting the cable tension.

B. Fissare il dado (7b) una volta regolata la tensione del cavo.






### DAILY USE / USO QUOTIDIANO:

1. **Place one hand on the release handle and the other hand on the same side of the table top, and hold a comfortable position.**  
1. Posizionare la mano d'utilizzo sulla maniglia di sblocco e l'altra mano sullo stesso lato del piano, tenendo una posizione comoda.
2. **Operate the handle.**  
2. Azionare la maniglia.
3. **Using both hands, lift or lower the worktop to the desired height.**  
3. Utilizzando entrambe le mani, sollevare o abbassare il piano di lavoro all'altezza desiderata.
4. **The table should adjust easily and without any issues.**  
N.B.: In case of usage difficulty, improve the handle cable adjustment (see "at first usage").  
4. Il tavolo dovrebbe regolarsi facilmente e senza problemi.  
N.B.: In caso di difficoltà di utilizzo, migliorare la regolazione del cavo della maniglia (vedi "al primo utilizzo").
5. **Once the desired height has been reached, stop the movement and release the handle.**  
5. Raggiunta l'altezza desiderata fermare il movimento e rilasciare la maniglia di sblocco.
6. **The table will automatically lock in the desired position.**  
6. Il tavolo si bloccherà automaticamente nella posizione desiderata.



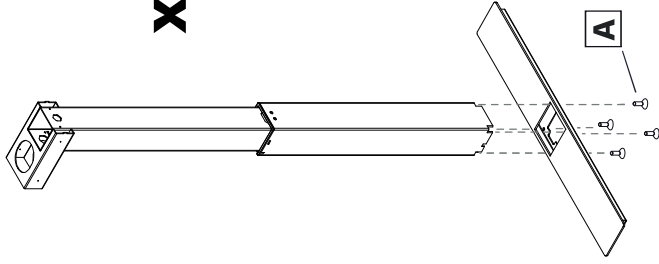
**ATTENTION**  
the disassembly of the table must be performed by an experienced operator.

**ATTENZIONE**  
Lo smontaggio del tavolo deve essere effettuato da un esperto operatore.

- A** X16  TSEI 6X16
- B** X4  TSEI 8X16
- C** X2  TC 4X20

**1**

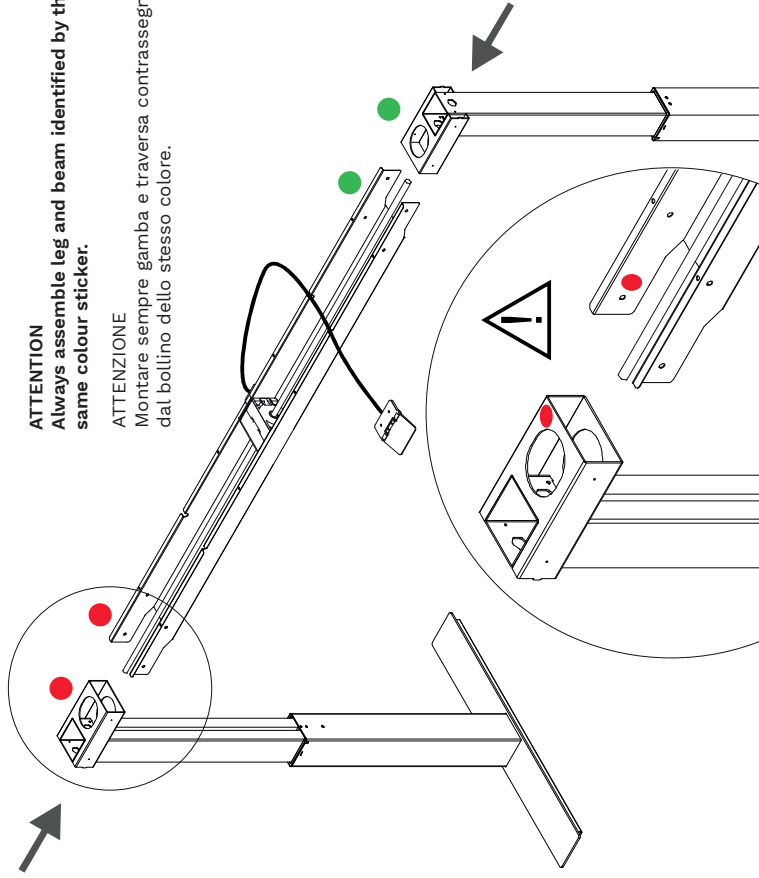
**x2**



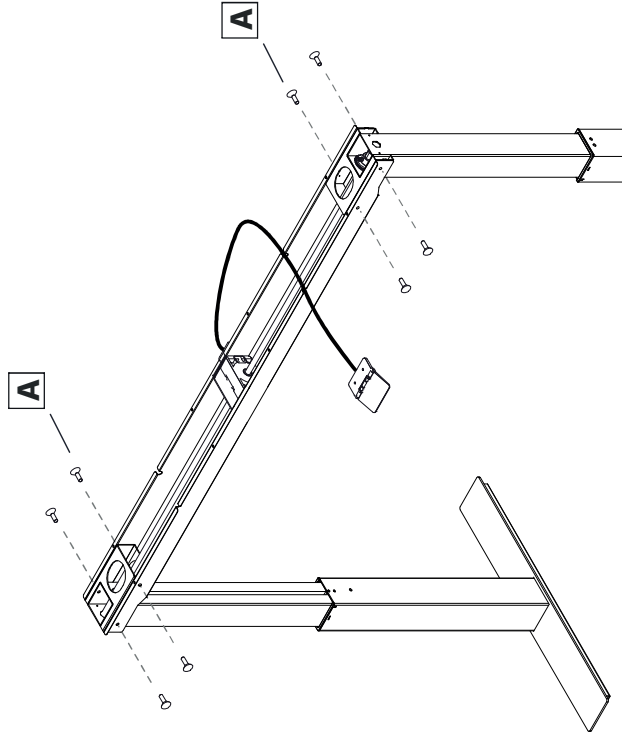
**2**

**ATTENTION**  
Always assemble leg and beam identified by the same colour sticker.

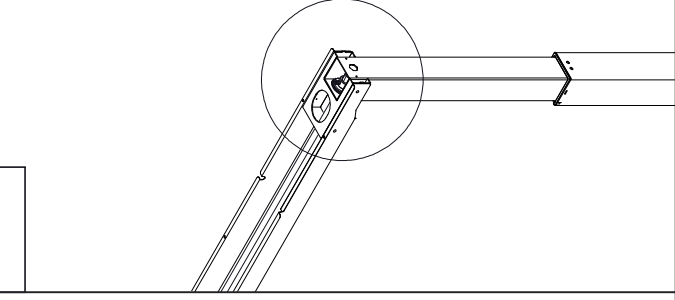
**ATTENZIONE**  
Montare sempre gamba e traversa contrassegnate dal bollino dello stesso colore.



**3**



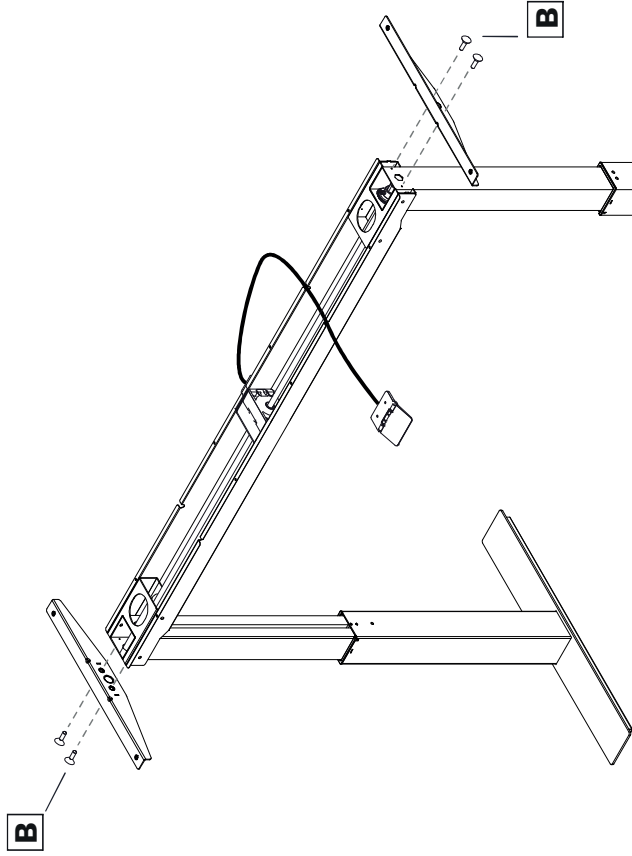
**4**



**x2**



5



7

**Remove the release spacer from the mechanism (7a)**  
 Rimuovere il distanziale di sicurezza inserito nella maniglia (7a)

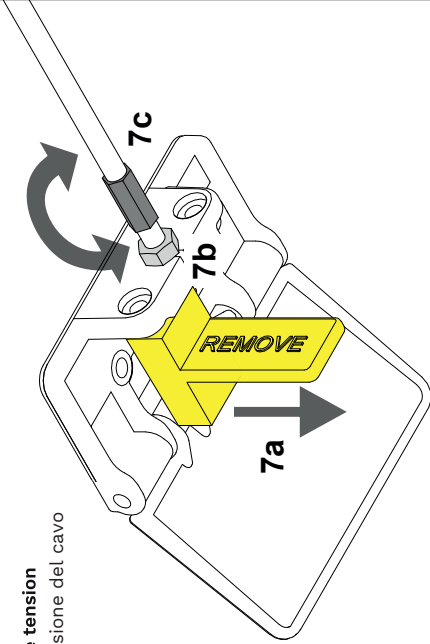
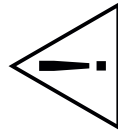
**ONLY IF NECESSARY / SOLO SE NECESSARIO**

**Unscrew the nut (7b) and adjust the handle cable (7c): a clockwise rotation will loosen it, while a counter clockwise rotation will tighten it out**

Svitare il dado (7b) e regolare il cavo della maniglia (7c): una rotazione oraria lo allenterà mentre una rotazione antioraria lo tenderà

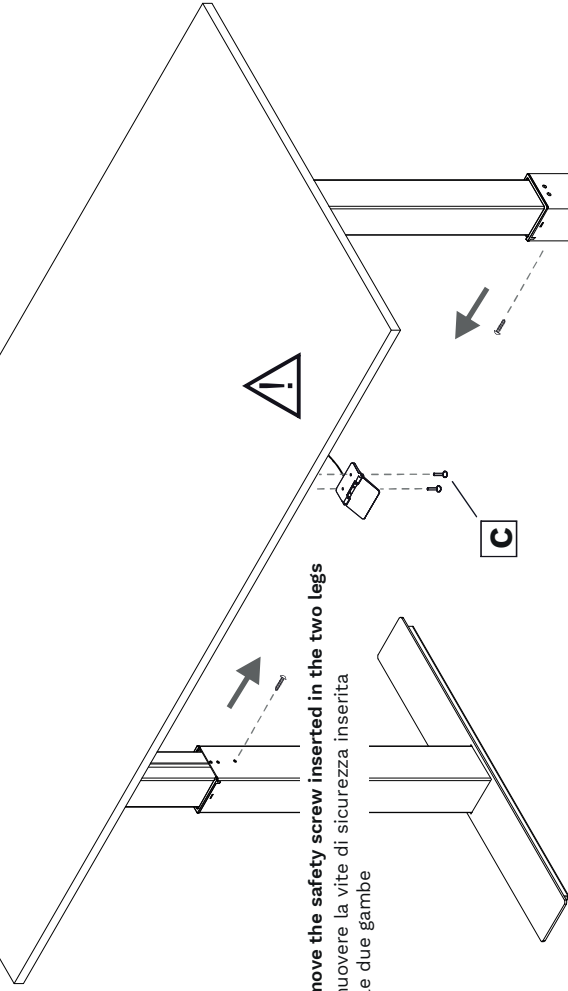
**Secure the nut (7b) after adjusting the cable tension**

Fissare il dado (7b) una volta regolata la tensione del cavo



6

**ONLY AFTER MOUNTING THE TOP / SOLO DOPO AVER MONTATO IL PIANO**



**Remove the safety screw inserted in the two legs**  
 Rimuovere la vite di sicurezza inserita nelle due gambe



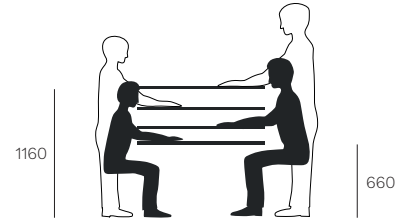
**FOLLOW BENCH SMALL / art. 299B**

**Follow Bench Small has a height range of 500 mm.**

> Follow Bench Small ha un'escursione in altezza di 500 mm.

> **Excluding the table tops it has a minimum height of 660 mm and a maximum of 1160 mm, in compliance with UNI EN 527 European standard, with a 20 mm thick top.**

> Escluso il piano ha un'altezza minima di 660 mm e una massima di 1160 mm, ed è conforme alla normativa Europea UNI EN 527 con un piano spessore 20 mm.

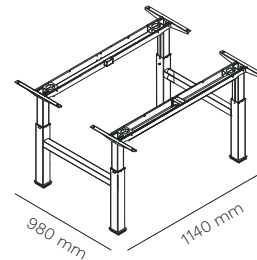


**Follow Bench Small can be used with table tops from 1200 mm to 1500 mm wide and from 700 mm to 800 mm deep.**

> Follow Bench Small può montare piani da 1200 mm a 1500 mm di larghezza e da 700 mm a 800 mm di profondità.

> **The table frame (1140x980 mm) is designed for optimal operation in a range of weights (top weight + accessories weight) between 20 and 30 kg by post/top.**

> Il telaio del tavolo (1140x980 mm) è progettato per un funzionamento ottimale in un intervallo di pesi (peso piano + pesi accessori) compresi tra i 20 e i 30 Kg per postazione/piano.



> **Depending on the intended use of the table, carefully evaluate the weight of the table top to be assembled:**

**E.g. when using a 12 kg table top, at least 8 kg accessories weight (computer, telephone, etc.) are required to reach the optimal operating range, while it is not recommended to load more than 18 kg.**

> In base all'utilizzo previsto del tavolo, valutare attentamente il peso del piano da montare:

Es. in caso di utilizzo di un piano di 12 Kg, sono necessari almeno 8 Kg di peso accessori (computer, telefono, ecc.) per raggiungere l'intervallo di funzionamento ottimale, mentre è sconsigliato caricare più di 18 kg.

> **If a lighter table top is to be installed or if the table is to work without additional weight, fitting the "counter-balance kit" will be able to reduce from 1,2 to 4,8 kg the upwards thrust allowing the optimal operating range of each tops. For further information please contact our Customer Service.**

> Se è previsto l'utilizzo di un piano più leggero o non è previsto di caricare il piano di lavoro, il montaggio dell'accessorio "counter-balance kit" può ridurre da 1,2 a 4,8 kg la spinta verso l'alto, permettendo di raggiungere l'intervallo di funzionamento ottimale. Per maggiori informazioni contattare il Servizio Clienti.

> **If a heavier top is to be mounted or additional loading is planned (computer, telephone, etc.), the upward thrust can be reduced by 1,2 to 4,8 kg by removing four pre-mounted ballasts before mounting the top. For further information please contact our Customer Service.**

> Se è previsto il montaggio di un piano più pesante o è previsto di caricare ulteriormente il piano di lavoro (computer, telefono, ecc.), è possibile ridurre da 1,2 a 4,8 kg la spinta verso l'alto rimuovendo quattro zavorre premontate prima del montaggio del piano. Per maggiori informazioni contattare il Servizio Clienti.

<b>Bench Small</b>	min	max
<b>height range (mm)</b> escursione altezza (mm)	500	
<b>frame height (mm)</b> altezza telaio (mm)	660	1160
<b>table top width (mm)</b> larghezza piano (mm)	1200	1800
<b>table top depth (mm)</b> profondità piano (mm)	700	800
<b>table top weight + accessories weight (kg)</b> peso piano + peso accessori (kg)	20	30
<b>counter-balance kit* (kg)</b>	1,2	4,8

**A kit includes 2 ballasts of 1.2 kg/each.**

**Each workstation can be equipped with up to 2 kits (4 ballasts).**

\* Un kit è composto da 2 zavorre da 1,2 kg/cad. Ciascuna postazione può montare fino a 2 kit (4 zavorre)

**PLEASE NOTE: OBSERVE THE WEIGHTS INDICATED**

**ATTENZIONE: ATTENERSI AI PESI INDICATI**

> **A load, on the frame, exceeding the maximum weight indicated (top weight + accessories weight), causes a rapid lowering of the table top when unlocked.**

> Un carico sopra il telaio superiore al peso massimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce abbassamento del piano al momento dello sblocco.

> **A load, on the frame, exceeding the minimum weight indicated (top weight + accessories weight), causes an excessive upward thrust of the table when unlocked.**

> Un carico sopra il telaio inferiore al peso minimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce innalzamento del piano al momento dello sblocco.

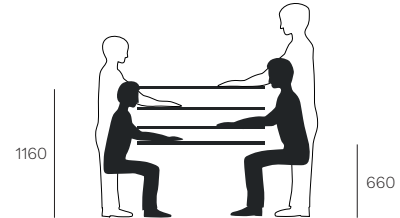
## FOLLOW BENCH LARGE / art. 299B

**Follow Bench Large has a height range of 500 mm.**

> Follow Bench Large ha un'escursione in altezza di 500 mm.

> **Excluding the table tops it has a minimum height of 660 mm and a maximum of 1160 mm. Certified UNI EN 527 with a 20 mm thick top.**

> Escluso il piano ha un'altezza minima di 660 mm e una massima di 1160 mm. Certificato UNI EN 527 con un piano spessore 20 mm.

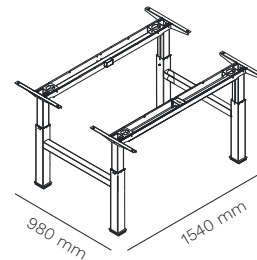


**Follow Bench Large can be used with table tops from 1600 mm to 1800 mm wide and from 700 mm to 800 mm deep.**

> Follow Bench Large può montare piani da 1600 mm a 1800 mm di larghezza e da 700 mm a 800 mm di profondità.

> **The table frame (1540x980 mm) is designed for optimal operation in a range of weights (top weight + accessories weight) between 27 and 37 kg by post/top.**

> Il telaio del tavolo (1540x980 mm) è progettato per un funzionamento ottimale in un intervallo di pesi (peso piano + pesi accessori) compresi tra i 27 e i 37 Kg per postazione/piano.



> **Depending on the intended use of the table, carefully evaluate the weight of the table tops to be assembled:**

**E.g. when using a 17 kg table tops, at least 10 kg accessories weight (computer, telephone, etc.) are required to reach the optimal operating range of each tops, while it is not recommended to load more than 20 kg.**

> In base all'utilizzo previsto del tavolo, valutare attentamente il peso dei piani da montare:

Es. in caso di utilizzo di piani di 17 Kg, sono necessari almeno 10 Kg di peso accessori (computer, telefono, ecc.) su ciascun piano per raggiungere l'intervallo di funzionamento ottimale, mentre è sconsigliato caricare più di 20 kg.

> **If a lighter table top is to be installed or if the table is to work without additional weight, fitting the "counter-balance kit" will be able to reduce from 1,2 to 4,8 kg the upwards thrust allowing the optimal operating range of each tops. For further information please contact our Customer Service.**

> Se è previsto l'utilizzo di un piano più leggero o non è previsto di caricare il piano di lavoro, il montaggio dell'accessorio "counter-balance kit" può ridurre da 1,2 a 4,8 kg la spinta verso l'alto, permettendo di raggiungere l'intervallo di funzionamento ottimale. Per maggiori informazioni contattare il Servizio Clienti.

<b>Bench Large</b>	min	max
<b>height range (mm)</b> escursione altezza (mm)	500	
<b>frame height (mm)</b> altezza telaio (mm)	660	1160
<b>table top width (mm)</b> larghezza piano (mm)	1600	1800
<b>table top depth (mm)</b> profondità piano (mm)	700	800
<b>table top weight + accessories weight (kg)</b> peso piano + peso accessori (kg)	27	37
<b>counter-balance kit* (kg)</b>	1,2	4,8

**A kit includes 2 ballasts of 1.2 kg/each.**

**Each workstation can be equipped with up to 2 kits (4 ballasts).**

\* Un kit è composto da 2 zavorre da 1,2 kg/cad. Ciascuna postazione può montare fino a 2 kit (4 zavorre)

**PLEASE NOTE: OBSERVE THE WEIGHTS INDICATED**

**ATTENZIONE: ATTENERSI AI PESI INDICATI**

> **A load, on the frame, exceeding the maximum weight indicated (top weight + accessories weight), causes a rapid lowering of the table top when unlocked.**

> Un carico sopra il telaio superiore al peso massimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce abbassamento del piano al momento dello sblocco.

> **A load, on the frame, exceeding the minimum weight indicated (top weight + accessories weight), causes an excessive upward thrust of the table when unlocked.**

> Un carico sopra il telaio inferiore al peso minimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce innalzamento del piano al momento dello sblocco.

## USE INSTRUCTIONS / ISTRUZIONI D'USO

### AT FIRST USAGE / AL PRIMO UTILIZZO:

#### A. Remove the safety-spacer from the handle (8a)

A. Rimuovere il distanziale di sicurezza inserito nella maniglia (8a)

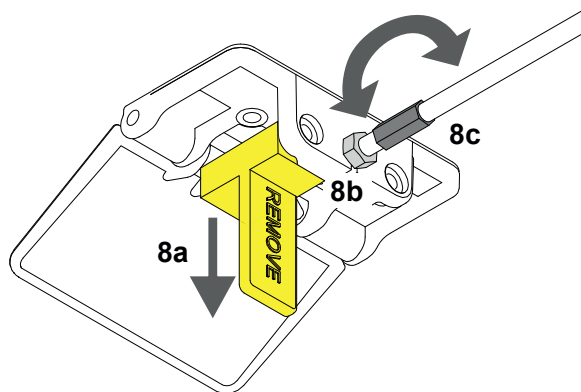
### ONLY IF NECESSARY / SOLO SE NECESSARIO:

#### A. Unscrew the nut (8b) and adjust the handle cable (8c): a clockwise rotation will loosen it, while a counter clockwise rotation will tighten it out. The adjustment is correct when the handle is neither loose nor rigid.

A. Svitare il dado (8b) e regolare il cavo della maniglia (8c): una rotazione oraria lo allenterà mentre una rotazione antioraria lo tenderà. La regolazione è corretta quando la maniglia non risulta nè libera ne troppo dura.

#### B. Secure the nut (8b) after adjusting the cable tension.

B. Fissare il dado (8b) una volta regolata la tensione del cavo.



### DAILY USE / USO QUOTIDIANO:

#### 1. Place one hand on the release handle and the other hand on the same side of the table top, and hold a comfortable position.

1. Posizionare la mano d'utilizzo sulla maniglia di sblocco e l'altra mano sullo stesso lato del piano, tenendo una posizione comoda.

#### 2. Operate the handle.

2. Azionare la maniglia.

#### 3. Using both hands, lift or lower the worktop to the desired height.

3. Utilizzando entrambe le mani, sollevare o abbassare il piano di lavoro all'altezza desiderata.

#### 4. The table should adjust easily and without any issues.

N.B.: In case of usage difficulty, improve the handle cable adjustment (see "at first usage").

4. Il tavolo dovrebbe regolarsi facilmente e senza problemi.

N.B.: In caso di difficoltà di utilizzo, migliorare la regolazione del cavo della maniglia (vedi "al primo utilizzo").

#### 5. Once the desired height has been reached, stop the movement and release the handle.

5. Raggiunta l'altezza desiderata fermare il movimento e rilasciare la maniglia di sblocco.

#### 6. The table will automatically lock in the desired position.

6. Il tavolo si bloccherà automaticamente nella posizione desiderata.



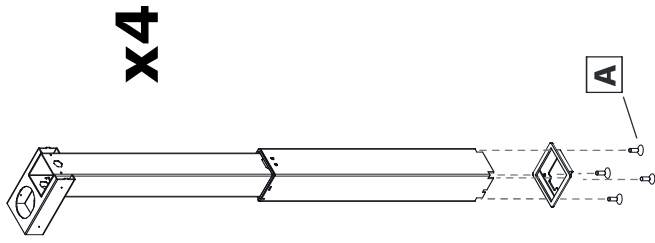
**ATTENTION**  
the disassembly of the table must be  
performed by an experienced operator.

**ATTENZIONE**  
Lo smontaggio del tavolo deve essere  
effettuato da un esperto operatore.

**FOLLOW BENCH 299B**

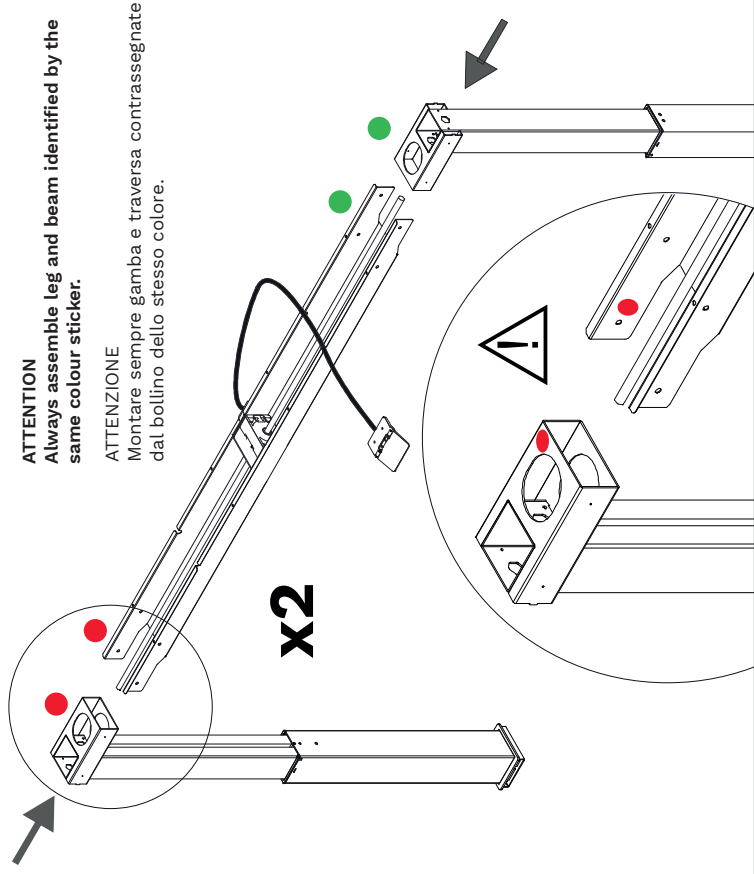
- |          |     |   |           |
|----------|-----|---|-----------|
| <b>A</b> | X32 |  | TSEi 6X16 |
| <b>B</b> | X8  |  | TSEi 8X16 |
| <b>C</b> | X4  |  | TC 4X20   |
| <b>D</b> | X4  |  | 10X40     |
| <b>E</b> | X4  |  | M10       |
| <b>F</b> | X4  |  | Ø 10      |

**1**



**x4**

**2**

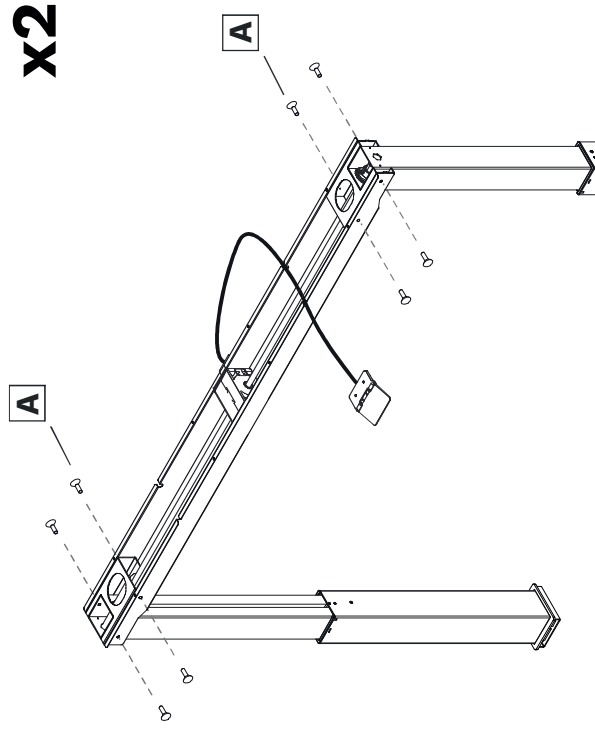


**x2**

**ATTENTION**  
Always assemble leg and beam identified by the same colour sticker.

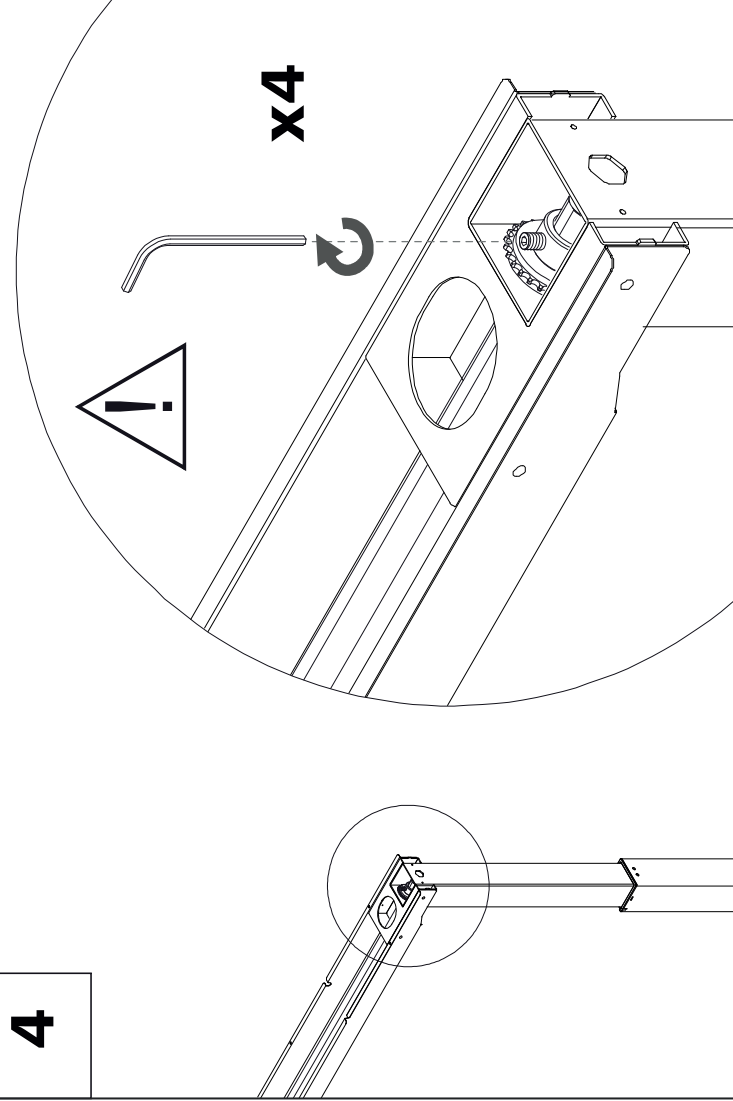
**ATTENZIONE**  
Montare sempre gamba e traversa contrassegnate dal bollino dello stesso colore.

**3**

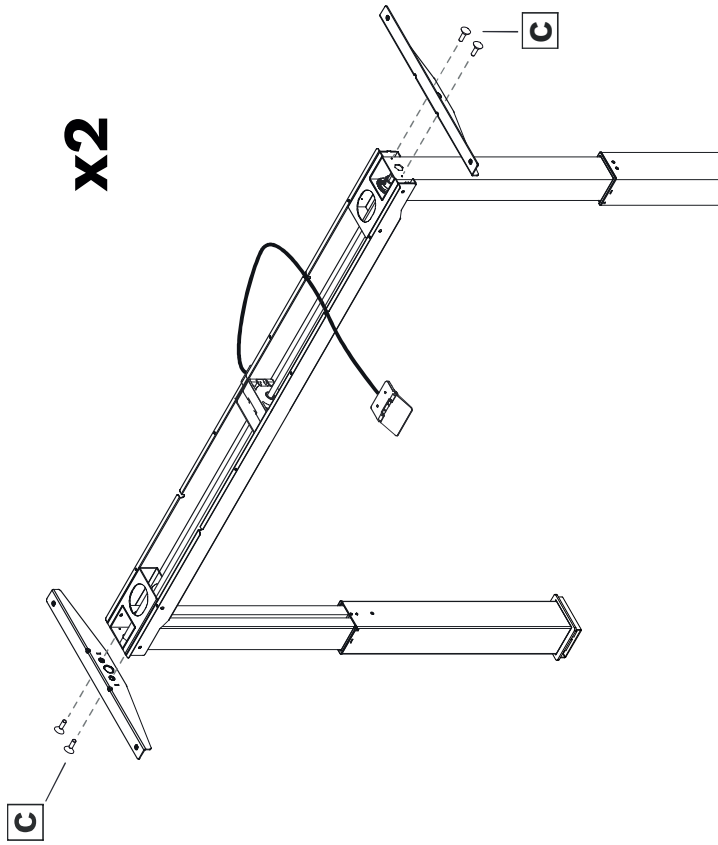
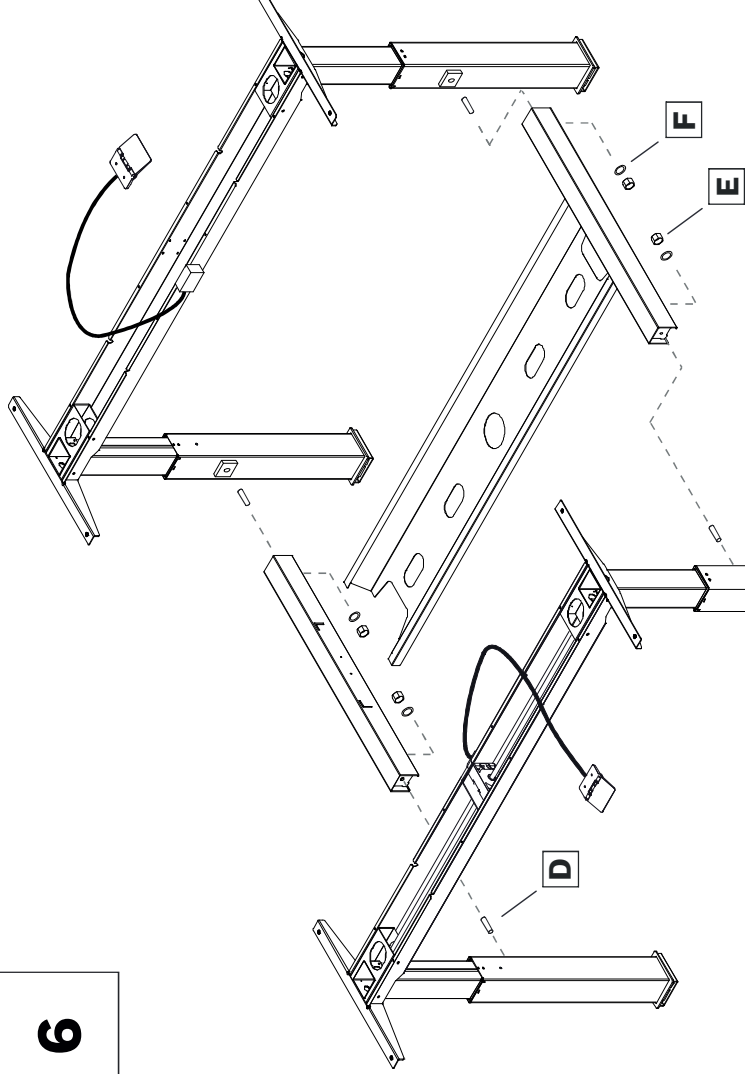
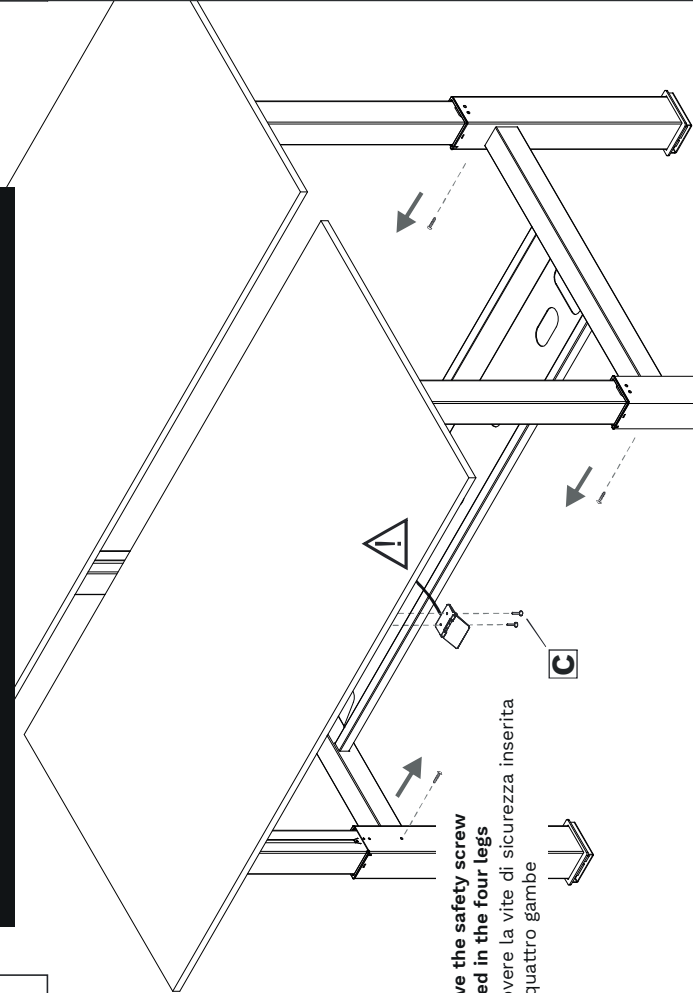


**x2**

**4**



**x4**

**5****x2****6****7****ONLY AFTER MOUNTING THE TOP / SOLO DOPO AVER MONTATO IL PIANO**

**Remove the safety screw inserted in the four legs**  
 Rimuovere la vite di sicurezza inserita nelle quattro gambe

**8**

**Remove the release spacer from the mechanism (8a)**  
 Rimuovere il distanziatore di sicurezza inserito nella maniglia (8a)

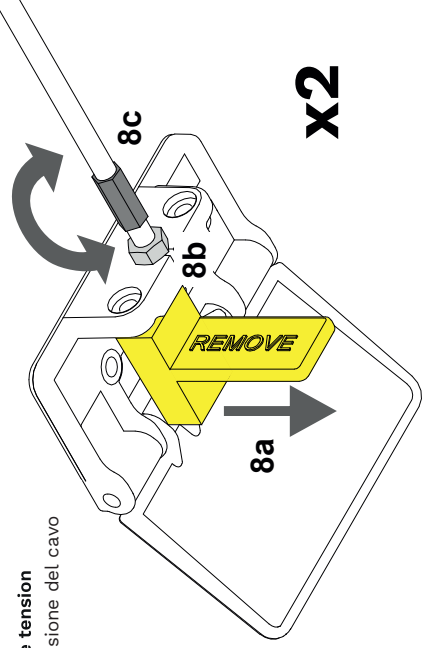
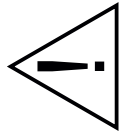
**ONLY IF NECESSARY / SOLO SE NECESSARIO**

**Unscrew the nut (8b) and adjust the handle cable (8c): a clockwise rotation will loosen it, while a counter clockwise rotation will tighten it out**

Svitare il dado (8b) e regolare il cavo della maniglia (8c): una rotazione oraria lo allenterà mentre una rotazione antioraria lo tenderà

**Secure the nut (8b) after adjusting the cable tension**

Fissare il dado (8b) una volta regolata la tensione del cavo

**x2**

## FOLLOW TILTING / art. 299R

> **Follow Tilting has a height range of 400 mm.**  
 > Follow Tilting ha un'escursione in altezza di 400 mm.

> **Excluding the table tops it has a minimum height of 700 mm and a maximum of 1100 mm.**

> Escluso il piano ha un'altezza minima di 700 mm e una massima di 1100 mm.

> **Follow Tilting can be used with table tops from 1400 mm to 1800 mm wide and from 700 mm to 800 mm deep.**

> Follow Tilting può montare piani da 1400 mm a 1800 mm di larghezza e da 700 mm a 800 mm di profondità.

> **The table frame (1380x690 mm) is designed for optimal operation in a range of weights (top weight + accessories weight) between 20 and 30 kg.**

> Il telaio del tavolo (1380x690 mm) è progettato per un funzionamento ottimale in un intervallo di pesi (peso piano + peso accessori) compresi tra i 20 e i 30 Kg.

> **Depending on the intended use of the table, carefully evaluate the weight of the table top to be assembled:**

**E.g. when using a 14 kg table top, at least 6 kg accessories weight (computer, telephone, etc.) are required to reach the optimal operating range, while it is not recommended to load more than 16 kg.**

> In base all'utilizzo previsto del tavolo, valutare attentamente il peso del piano da montare:

Es. in caso di utilizzo di un piano di 14 Kg, sono necessari almeno 6 Kg di peso accessori (computer, telefono, ecc.) per raggiungere l'intervallo di funzionamento ottimale, mentre è sconsigliato caricare più di 16 kg.

> **If a lighter table top is to be installed or if the table is to work without additional weight, fitting the "counter-balance kit" will be able to reduce from 2 to 8 kg the upwards thrust allowing the optimal operating range of top. For further information please contact our Customer Service.**

> Se è previsto l'utilizzo di un piano più leggero o non è previsto di caricare il piano di lavoro, il montaggio dell'accessorio "counter-balance kit" può ridurre da 2 a 8 kg la spinta verso l'alto, permettendo di raggiungere l'intervallo di funzionamento ottimale. Per maggiori informazioni contattare il Servizio Clienti.

> **If a heavier top is to be mounted or additional loading is planned (computer, telephone, etc.), the upward thrust can be reduced by 2,5 to 5 kg by removing two pre-mounted ballasts inside the beam, before mounting the top. For further information please contact our Customer Service.**

> Se è previsto il montaggio di un piano più pesante o è previsto di caricare ulteriormente il piano di lavoro (computer, telefono, ecc.), è possibile ridurre da 2,5 a 5 kg la spinta verso l'alto rimuovendo le due zavorre premontate all'interno della trave, prima del montaggio del piano. Per maggiori informazioni contattare il Servizio Clienti.

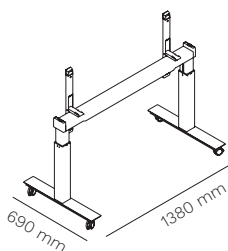
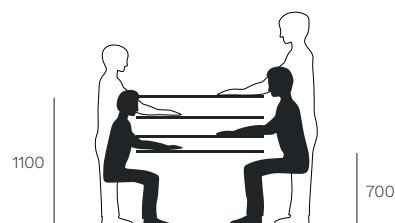
**PLEASE NOTE: OBSERVE THE WEIGHTS INDICATED**  
**ATTENZIONE: ATTENERSI AI PESI INDICATI**

> **A load, above the frame, exceeding the maximum weight indicated (top weight + accessories weight), causes a rapid lowering of the table top when unlocked.**

> Un carico sopra il telaio superiore al peso massimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce abbassamento del piano al momento dello sblocco.

> **A load, above the frame, exceeding the minimum weight indicated (top weight + accessories weight), causes an excessive upward thrust of the table when unlocked.**

> Un carico sopra il telaio inferiore al peso minimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce innalzamento del piano al momento dello sblocco.



Tilting	min	max
<b>height range (mm)</b> escursione altezza (mm)	400	
<b>frame height (mm)</b> altezza telaio (mm)	700	1100
<b>table top width (mm)</b> larghezza piano (mm)	1400	1800
<b>table top depth (mm)</b> profondità piano (mm)	700	800
<b>table top weight + accessories weight (kg)</b> peso piano + peso accessori (kg)	20	30
<b>counter-balance kit* (kg)</b>	2	8

**\*One kit includes 2 x 2 kg ballasts. A table can be equipped with up to 4 kits (4 ballast)**

\* Un kit è composto da 2 zavorre da 2 kg/cad. Un tavolo può montare fino a 2 kit (4 zavorre)

## USE INSTRUCTIONS / ISTRUZIONI D'USO

### AT FIRST USAGE / AL PRIMO UTILIZZO:

#### A. Remove the safety-spacer from the handle (9a)

A. Rimuovere il distanziale di sicurezza inserito nella maniglia (9a)

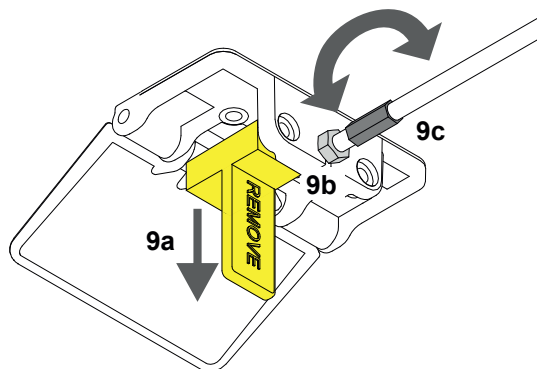
### ONLY IF NECESSARY / SOLO SE NECESSARIO:

#### A. Unscrew the nut (9b) and adjust the handle cable (9c): a clockwise rotation will loosen it, while a counter clockwise rotation will tighten it out. The adjustment is correct when the handle is neither loose nor rigid.

A. Svitare il dado (9b) e regolare il cavo della maniglia (9c): una rotazione oraria lo allenterà mentre una rotazione antioraria lo tenderà. La regolazione è corretta quando la maniglia non risulta nè libera ne troppo dura.

#### B. Secure the nut (9b) after adjusting the cable tension.

B. Fissare il dado (9b) una volta regolata la tensione del cavo.



### DAILY USE / USO QUOTIDIANO:

#### 1. Place one hand on the release handle and the other hand on the same side of the table top, and hold a comfortable position.

1. Posizionare la mano d'utilizzo sulla maniglia di sblocco e l'altra mano sullo stesso lato del piano, tenendo una posizione comoda.

#### 2. Operate the handle.

2. Azionare la maniglia.

#### 3. Using both hands, lift or lower the worktop to the desired height.

3. Utilizzando entrambe le mani, sollevare o abbassare il piano di lavoro all'altezza desiderata.

#### 4. The table should adjust easily and without any issues.

N.B.: In case of usage difficulty, improve the handle cable adjustment (see "at first usage").

4. Il tavolo dovrebbe regolarsi facilmente e senza problemi.

N.B.: In caso di difficoltà di utilizzo, migliorare la regolazione del cavo della maniglia (vedi "al primo utilizzo").

#### 5. Once the desired height has been reached, stop the movement and release the handle.

5. Raggiunta l'altezza desiderata fermare il movimento e rilasciare la maniglia di sblocco.

#### 6. The table will automatically lock in the desired position.

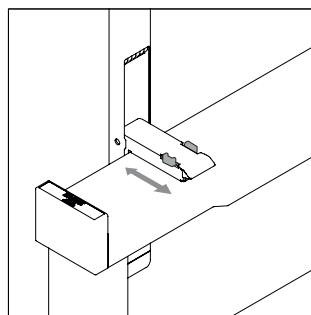
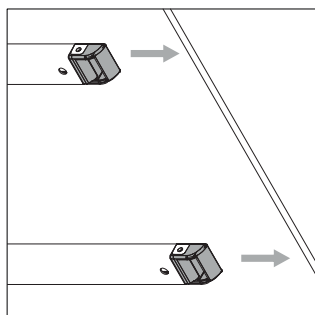
6. Il tavolo si bloccherà automaticamente nella posizione desiderata.

#### 7. To verticalize the top, pull the two levers.

7. Per verticalizzare il piano tirare le due leve.


#### 8. Move forward or backward to adjust the flatness of the top.

8. Spostare avanti o indietro per regolare la planarità del piano.

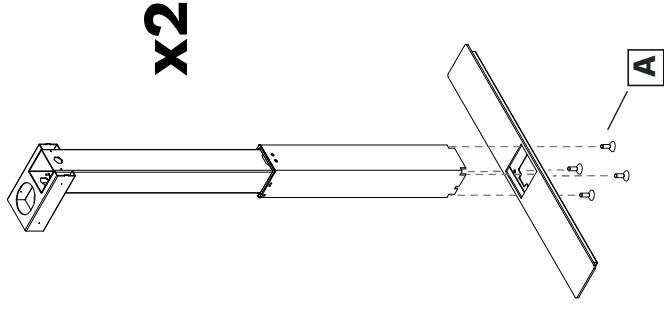


**ATTENTION**  
the disassembly of the table must be performed by an experienced operator.

**ATTENZIONE**  
Lo smontaggio del tavolo deve essere effettuato da un esperto operatore.

<b>A</b> X16		TSEI 6X16	<b>F</b> X6		Ø 8	<b>K</b> X4		TCEI 8X50
<b>B</b> X2			<b>G</b> X2		M8	<b>L</b> X2		TC 4X20
<b>C</b> X2			<b>H</b> X4		Ø 8	<b>I</b> X4		
<b>D</b> X4			<b>J</b> X4		Ø 8/10			
<b>E</b> X2		TCEI 8X60						

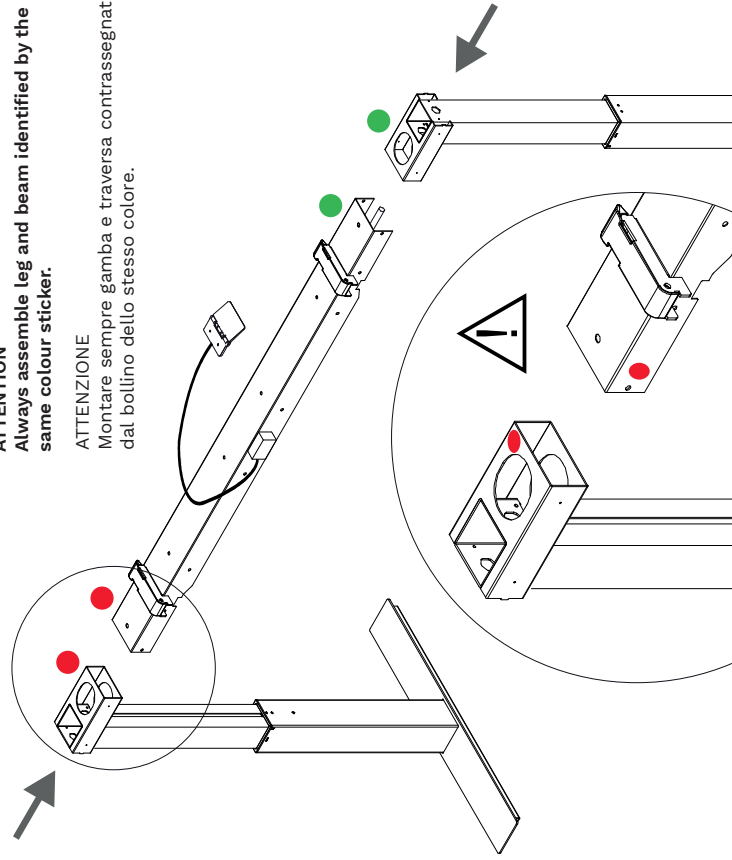
**1**



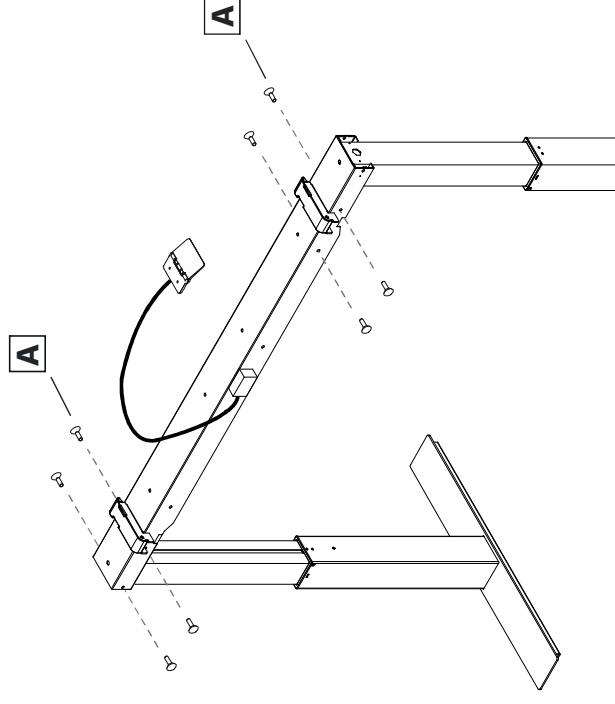
**2**

**ATTENTION**  
Always assemble leg and beam identified by the same colour sticker.

**ATTENZIONE**  
Montare sempre gamba e traversa contrassegnate dal bollino dello stesso colore.

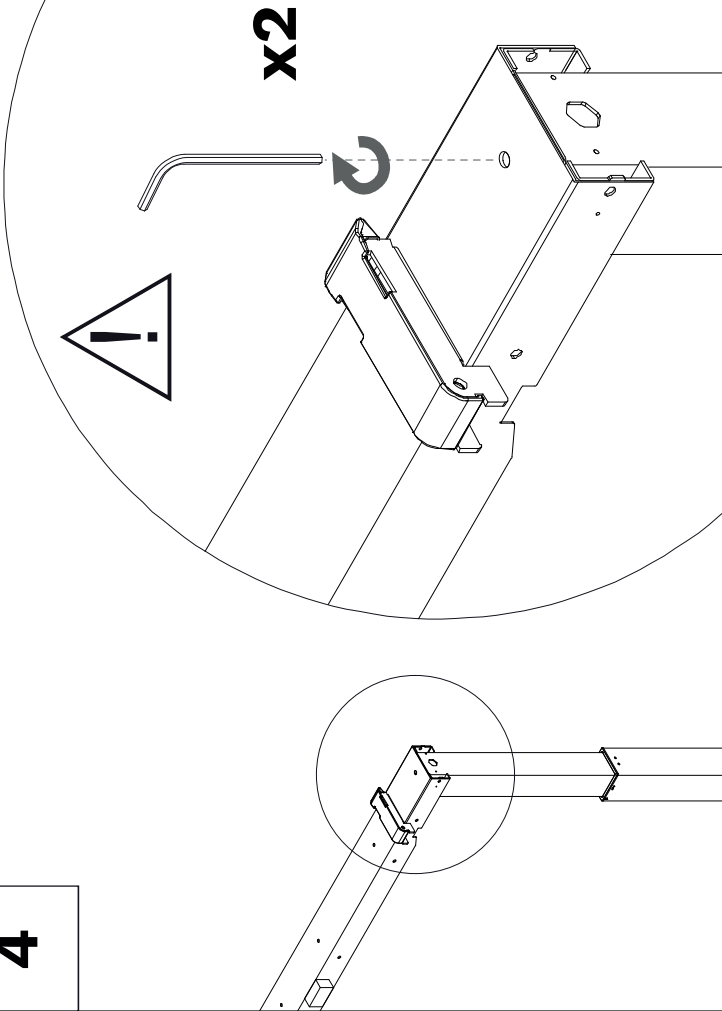


**3**

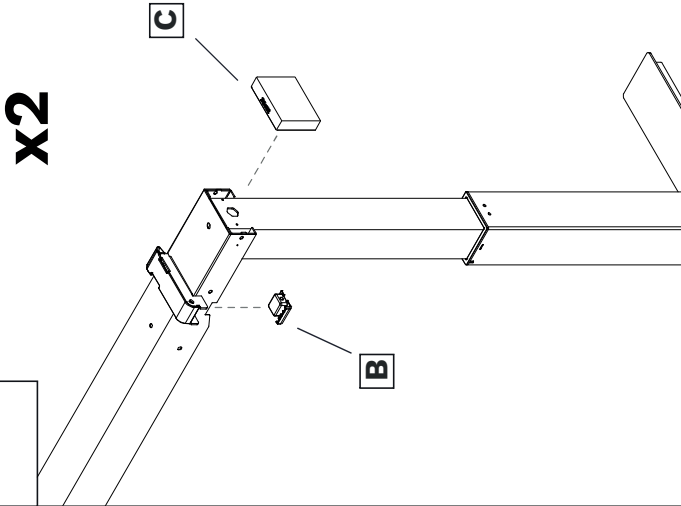




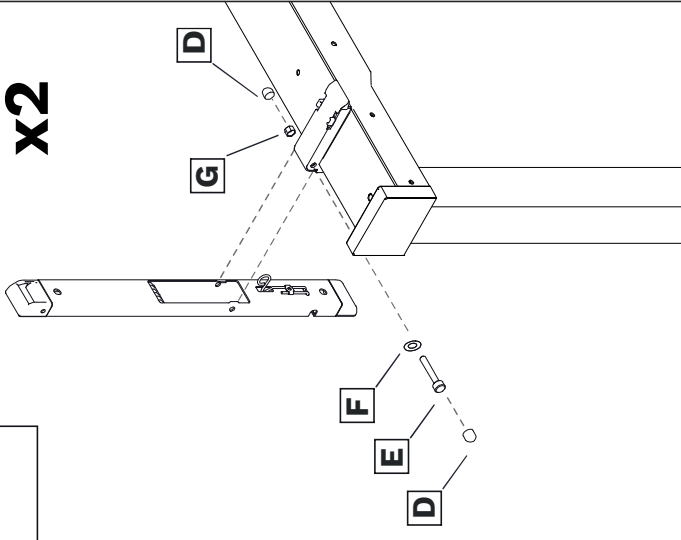
4



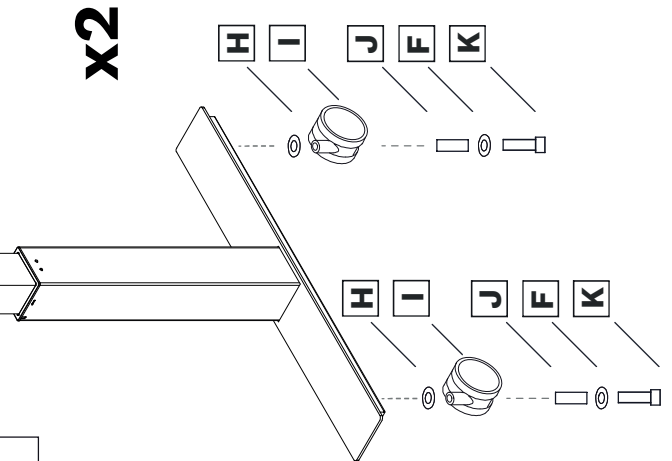
5



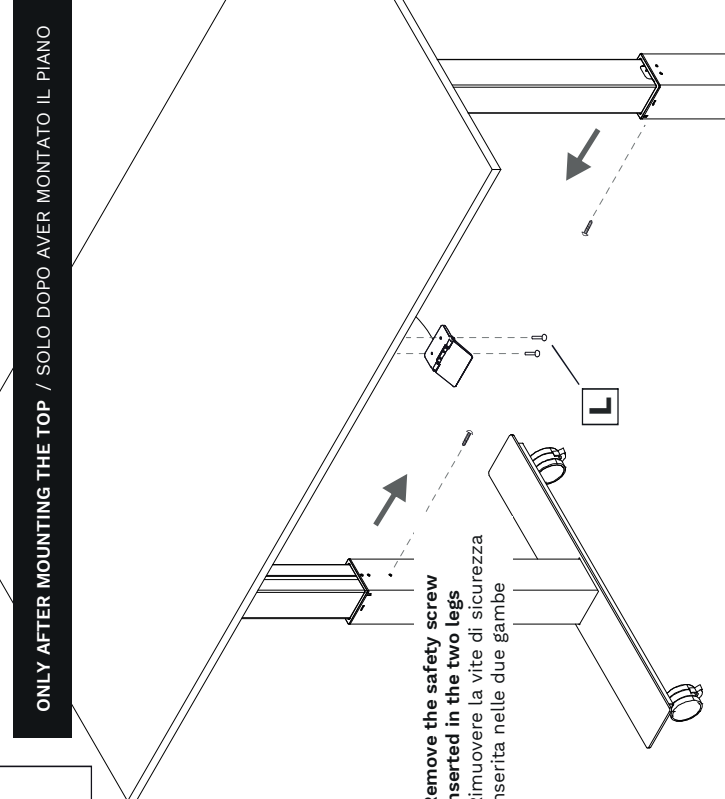
6



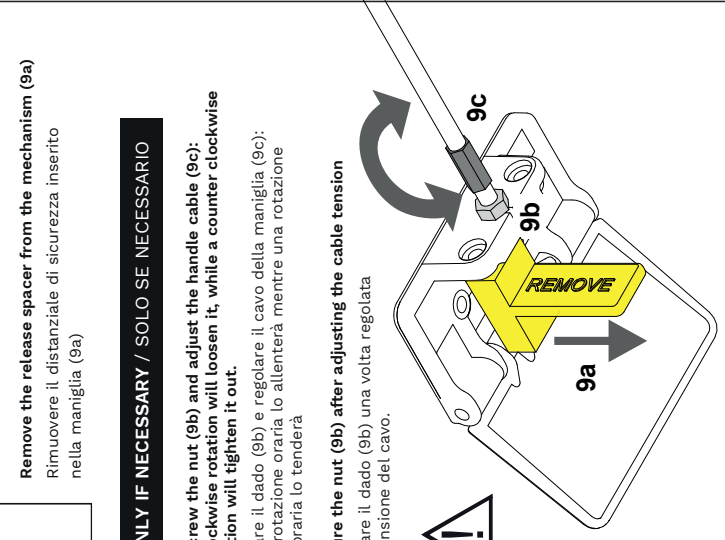
7



8



9



**ONLY AFTER MOUNTING THE TOP / SOLO DOPO AVER MONTATO IL PIANO**

**Remove the release spacer from the mechanism (9a)**  
 Rimuovere il distanziatore di sicurezza inserito nella maniglia (9a)

**ONLY IF NECESSARY / SOLO SE NECESSARIO**

**Unscrew the nut (9b) and adjust the handle cable (9c): a clockwise rotation will loosen it, while a counter clockwise rotation will tighten it out.**  
 Svitare il dado (9b) e regolare il cavo della maniglia (9c): una rotazione oraria lo allenterà mentre una rotazione antioraria lo tenderà

**Secure the nut (9b) after adjusting the cable tension**  
 Fissare il dado (9b) una volta regolata la tensione del cavo.

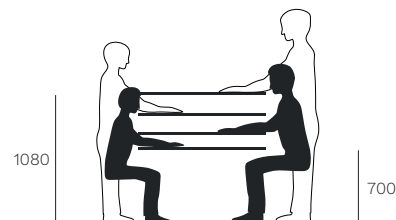
**Remove the safety screw inserted in the two legs**  
 Rimuovere la vite di sicurezza inserita nelle due gambe

## TECHNICAL SPECIFICATIONS / SPECIFICHE TECNICHE

### FOLLOW ME SMALL / art. 299ES

- > **Follow Me Small has a height range of 380 mm.**
- > Follow Me Small ha un'escursione in altezza di 380 mm.

- > **Excluding the table tops it has a minimum height of 700 mm and a maximum of 1080 mm.**
- > Escluso il piano ha un'altezza minima di 700 mm e una massima di 1080 mm.



- > **Follow Me Small can be used with table tops from 700 mm to 1000 mm wide and from 600 mm to 700 mm deep.**

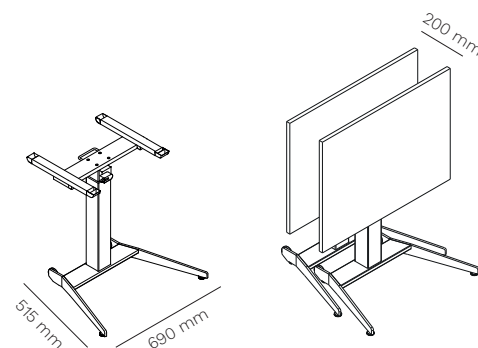
> Follow Me Large può montare piani da 700 mm a 1000 mm di larghezza e da 600 mm a 700 mm di profondità.

- > **The table frame (690x515 mm) is designed for optimal operation in a range of weights (top weight + accessories weights) between 10 and 14 kg.**

> Il telaio del tavolo (690x515 mm) è progettato per un funzionamento ottimale in un intervallo di pesi (peso piano + pesi accessori) compresi tra i 10 e i 14 Kg.

- > **Depending on the intended use of the table, carefully evaluate the weight of the table top to be assembled.**

> In base all'utilizzo previsto del tavolo, valutare attentamente il peso del piano da montare.



Follow Me Small	min	max
<b>height range (mm)</b> escursione altezza (mm)	380	
<b>frame height (mm)</b> altezza telaio (mm)	700	1080
<b>table top width (mm)</b> larghezza piano (mm)	700	1000
<b>table top depth (mm)</b> profondità piano (mm)	600	700
<b>table top weight + accessories weight (kg)</b> peso piano + peso accessori (kg)	10	14

**PLEASE NOTE: OBSERVE THE WEIGHTS INDICATED**  
ATTENZIONE: ATTENERSI AI PESI INDICATI

- > **A load, on the frame, exceeding the maximum weight indicated (top weight + accessories weight), causes a rapid lowering of the table top when unlocked.**

> Un carico sopra il telaio superiore al peso massimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce abbassamento del piano al momento dello sblocco.

- > **A load, on the frame, exceeding the minimum weight indicated (top weight + accessories weight), causes an excessive upward thrust of the table when unlocked.**

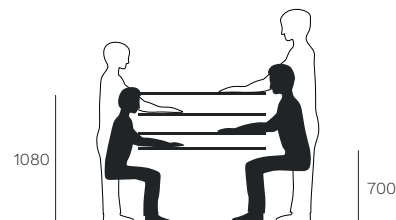
> Un carico sopra il telaio inferiore al peso minimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce innalzamento del piano al momento dello sblocco.

## TECHNICAL SPECIFICATIONS / SPECIFICHE TECNICHE

### FOLLOW ME LARGE / art. 299EL

- > **Follow Me Large has a height range of 380 mm.**
- > Follow Me Large ha un'escursione in altezza di 380 mm.

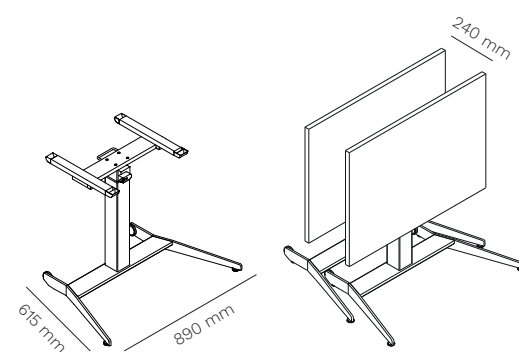
- > **Excluding the table tops it has a minimum height of 700 mm and a maximum of 1080 mm.**
- > Escluso il piano ha un'altezza minima di 700 mm e una massima di 1080 mm.



- > **Follow Me Large can be used with table tops from 900 mm to 1200 mm wide and from 650 mm to 750 mm deep.**
- > Follow Me Large può montare piani da 900 mm a 1200 mm di larghezza e da 650 mm a 750 mm di profondità.

- > **The table frame (890x610 mm) is designed for optimal operation in a range of weights (top weight + accessories weights) between 10 and 14 kg.**
- > Il telaio del tavolo (890x610 mm) è progettato per un funzionamento ottimale in un intervallo di pesi (peso piano + pesi accessori) compresi tra i 10 e i 14 Kg.

- > **Depending on the intended use of the table, carefully evaluate the weight of the table top to be assembled.**
- > In base all'utilizzo previsto del tavolo, valutare attentamente il peso del piano da montare.



Follow Me Large	min	max
<b>height range (mm)</b> escursione altezza (mm)	380	
<b>frame height (mm)</b> altezza telaio (mm)	700	1080
<b>table top width (mm)</b> larghezza piano (mm)	900	1200
<b>table top depth (mm)</b> profondità piano (mm)	650	750
<b>table top weight + accessories weight (kg)</b> peso piano + peso accessori (kg)	10	14

**PLEASE NOTE: OBSERVE THE WEIGHTS INDICATED**  
ATTENZIONE: ATTENERSI AI PESI INDICATI

> **A load, on the frame, exceeding the maximum weight indicated (top weight + accessories weight), causes a rapid lowering of the table top when unlocked.**

> Un carico sopra il telaio superiore al peso massimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce abbassamento del piano al momento dello sblocco.

> **A load, on the frame, exceeding the minimum weight indicated (top weight + accessories weight), causes an excessive upward thrust of the table when unlocked.**

> Un carico sopra il telaio inferiore al peso minimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce innalzamento del piano al momento dello sblocco.

## USE INSTRUCTIONS / ISTRUZIONI D'USO

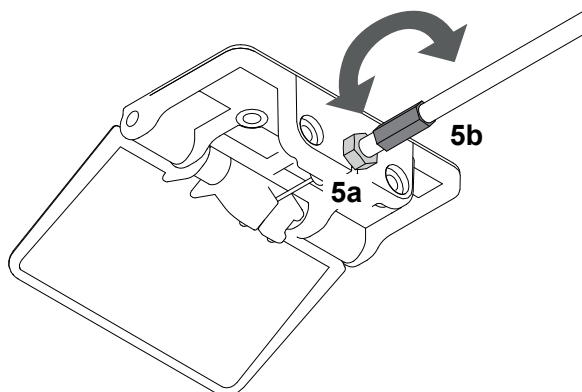
ONLY IF NECESSARY / SOLO SE NECESSARIO:

**A. Unscrew the nut (5a) and adjust the handle cable (5b): a clockwise rotation will loosen it, while a counter clockwise rotation will tighten it out. The adjustment is correct when the handle is neither loose nor rigid.**

A. Svitare il dado (5a) e regolare il cavo della maniglia (5b): una rotazione oraria lo allenterà mentre una rotazione antioraria lo tenderà. La regolazione è corretta quando la maniglia non risulta nè libera ne troppo dura.

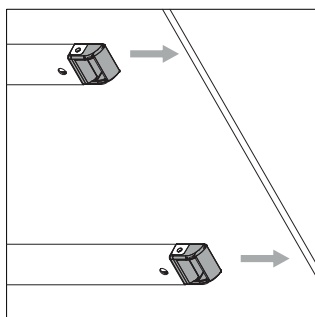
**B. Secure the nut (5a) after adjusting the cable tension.**

B. Fissare il dado (5a) una volta regolata la tensione del cavo.








DAILY USE / USO QUOTIDIANO:

1. **Place one hand on the release handle and the other hand on the same side of the table top, and hold a comfortable position.**  
1. Posizionare la mano d'utilizzo sulla maniglia di sblocco e l'altra mano sullo stesso lato del piano, tenendo una posizione comoda.
2. **Operate the handle.**  
2. Azionare la maniglia.
3. **Using both hands, lift or lower the worktop to the desired height.**  
3. Utilizzando entrambe le mani, sollevare o abbassare il piano di lavoro all'altezza desiderata.
4. **The table should adjust easily and without any issues.**  
N.B.: In case of usage difficulty, improve the handle cable adjustment (see "at first usage").  
4. Il tavolo dovrebbe regolarsi facilmente e senza problemi.  
N.B.: In caso di difficoltà di utilizzo, migliorare la regolazione del cavo della maniglia (vedi "al primo utilizzo").
5. **Once the desired height has been reached, stop the movement and release the handle.**  
5. Raggiunta l'altezza desiderata fermare il movimento e rilasciare la maniglia di sblocco.
6. **The table will automatically lock in the desired position.**  
6. Il tavolo si bloccherà automaticamente nella posizione desiderata.
7. **To verticalize the top, pull the two levers.**  
7. Per verticalizzare il piano tirare le due leve.

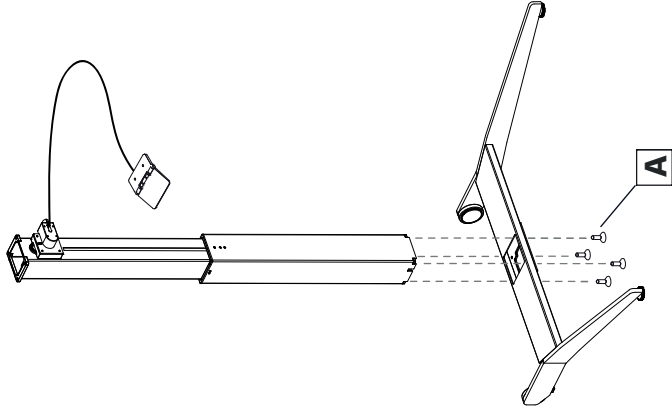


**ATTENTION**  
the disassembly of the table must be performed by an experienced operator.

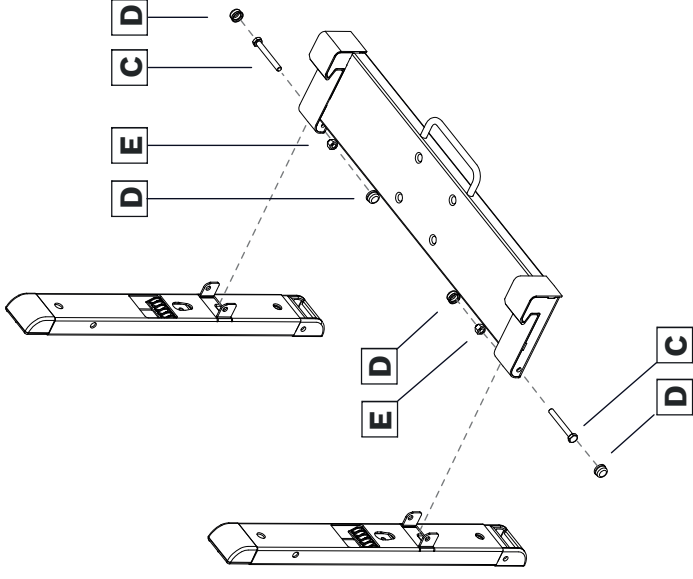
**ATTENZIONE**  
Lo smontaggio del tavolo deve essere effettuato da un esperto operatore.

<b>A</b>	X4		TBEI 6X16
<b>B</b>	X4		TSEI 6X16
<b>C</b>	X2		TE M6X50
<b>D</b>	X4		M6
<b>E</b>	X2		M6
<b>F</b>	X2		TC 4X20

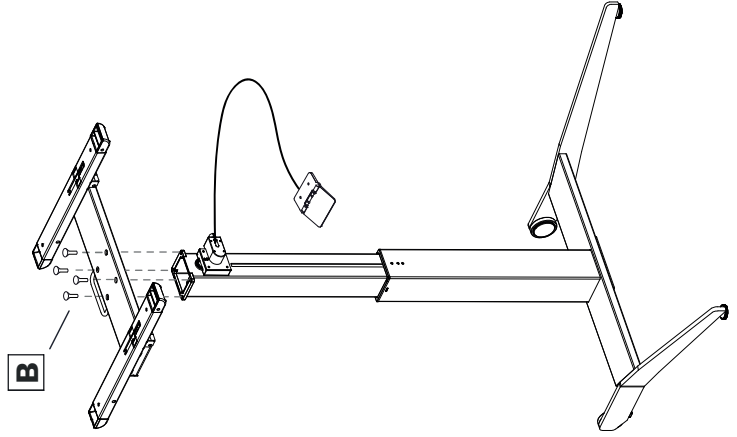
**1**



**2**

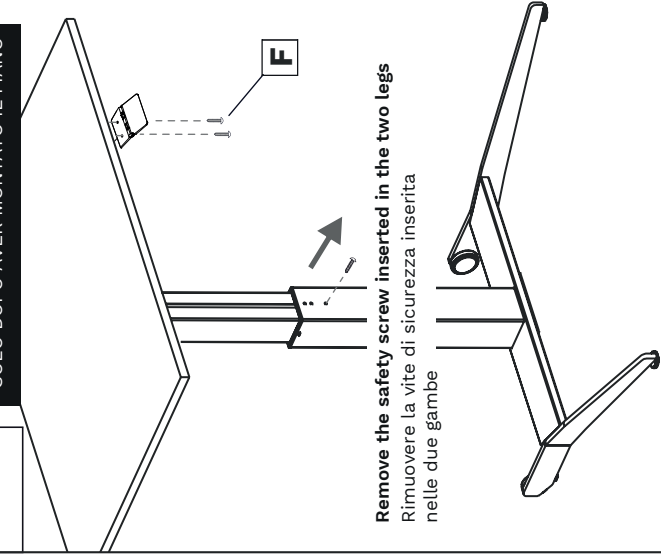


**3**



**4**

**ONLY AFTER MOUNTING THE TOP**  
SOLO DOPO AVER MONTATO IL PIANO



**Remove the safety screw inserted in the two legs**  
Rimuovere la vite di sicurezza inserita  
nelle due gambe

**5**

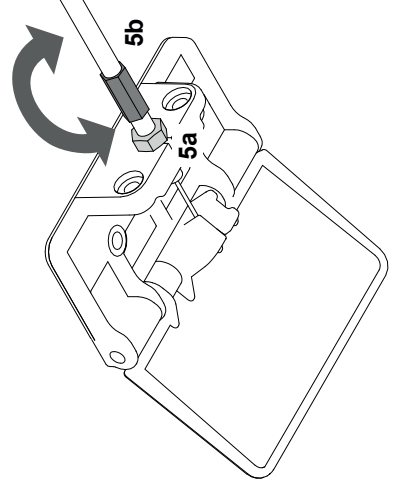
**ONLY IF NECESSARY / SOLO SE NECESSARIO**

**Unscrew the nut (5a) and adjust the handle cable (5b): a clockwise rotation will loosen it, while a counter clockwise rotation will tighten it out**

Svitare il dado (5a) e regolare il cavo della maniglia (5b): una rotazione oraria lo allenterà mentre una rotazione antioraria lo tenderà

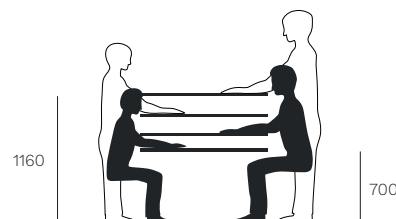
**Secure the nut (5a) after adjusting the cable tension**

Fissare il dado (5a) una volta regolata la tensione del cavo



## FOLLOW MEETING / art. 298M

- > Follow meeting has a height range of 460 mm.
- > Follow Meeting ha un'escursione in altezza di 460 mm.

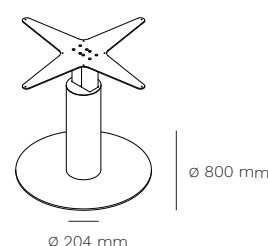


- > Follow Meeting can be used with table tops from 1200 mm to 1600 mm of diameter.

> Follow Meeting può montare piani da 1200 mm a 1600 mm di diametro.

- > The table frame (Ø 800 mm) is designed for optimal operation in a range of weights (top weight + accessories weight) between 24 and 30 kg.

> Il telaio del tavolo (Ø 800 mm) è progettato per un funzionamento ottimale in un intervallo di pesi (peso piano + pesi accessori) compresi tra i 24 e i 30 Kg.



- > Depending on the intended use of the table, carefully evaluate the weight of the table top to be assembled.

> In base all'utilizzo previsto del tavolo, valutare attentamente il peso del piano da montare.

- > If a lighter table top is to be installed or if the table is to work without additional weight, the "counter-balance kit" is able to reduce 5 kg the upwards thrust allowing a correct functioning of the movement. A second counter-balance kit can be installed to reduce the weight by a further 5 kg. For further information please contact our Customer Service.

> Se è previsto il montaggio di un piano più leggero o non è previsto di caricare il piano di lavoro, l'accessorio "counter-balance kit" è in grado di ridurre di 5 kg la spinta verso l'alto permettendo il corretto funzionamento del movimento. Un secondo counter-balance kit può essere montato per ridurre di ulteriori 5 kg la spinta. Per maggiori informazioni contattare il Servizio Clienti.

Meeting	min	max
<b>height range (mm)</b> escursione altezza (mm)	460	
<b>frame height (mm)</b> altezza telaio (mm)	700	1160
<b>top diameter (mm)</b> diametro piano (mm)	1200	1600
<b>table top weight + accessories weight (kg)</b> peso piano + peso accessori (kg)	24	30
<b>counter-balance kit (kg)</b>	5	10

**PLEASE NOTE: OBSERVE THE WEIGHTS INDICATED**  
ATTENZIONE: ATTENERSI AI PESI INDICATI

- > A load, on the frame, exceeding the maximum weight indicated (top weight + accessories weight), causes a rapid lowering of the table top when unlocked.

> Un carico sopra il telaio superiore al peso massimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce abbassamento del piano al momento dello sblocco.

- > A load, on the frame, exceeding the minimum weight indicated (top weight + accessories weight), causes an excessive upward thrust of the table when unlocked.

> Un carico sopra il telaio inferiore al peso minimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce innalzamento del piano al momento dello sblocco.

## USE INSTRUCTIONS / ISTRUZIONI D'USO

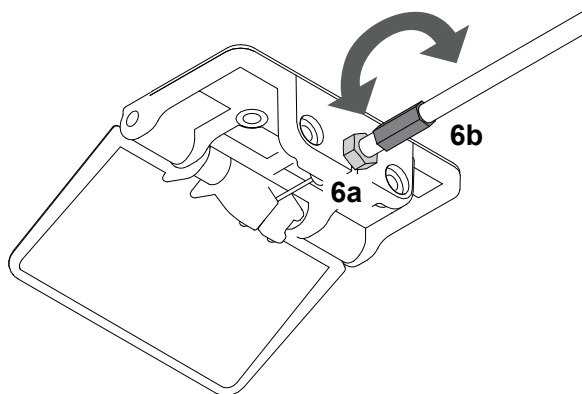
ONLY IF NECESSARY / SOLO SE NECESSARIO:

**A. Unscrew the nut (6a) and adjust the handle cable (6b): a clockwise rotation will loosen it, while a counter clockwise rotation will tighten it out. The adjustment is correct when the handle is neither loose nor rigid.**

A. Svitare il dado (6a) e regolare il cavo della maniglia (6b): una rotazione oraria lo allenterà mentre una rotazione antioraria lo tenderà. La regolazione è corretta quando la maniglia non risulta nè libera ne troppo dura.

**B. Secure the nut (6a) after adjusting the cable tension.**

B. Fissare il dado (6a) una volta regolata la tensione del cavo.



DAILY USE / USO QUOTIDIANO:

**1. Place one hand on the release handle and the other hand on the same side of the table top, and hold a comfortable position.**

1. Posizionare la mano d'utilizzo sulla maniglia di sblocco e l'altra mano sullo stesso lato del piano, tenendo una posizione comoda.

**2. Operate the handle.**

2. Azionare la maniglia.

**3. Using both hands, lift or lower the worktop to the desired height.**

3. Utilizzando entrambe le mani, sollevare o abbassare il piano di lavoro all'altezza desiderata.

**4. The table should adjust easily and without any issues.**

**N.B.: In case of usage difficulty, improve the handle cable adjustment (see "at first usage").**

4. Il tavolo dovrebbe regolarsi facilmente e senza problemi.

**N.B.: In caso di difficoltà di utilizzo, migliorare la regolazione del cavo della maniglia (vedi "al primo utilizzo").**

**5. Once the desired height has been reached, stop the movement and release the handle.**

5. Raggiunta l'altezza desiderata fermare il movimento e rilasciare la maniglia di sblocco.








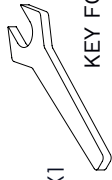


**6. The table will automatically lock in the desired position.**

6. Il tavolo si bloccherà automaticamente nella posizione desiderata.



**ATTENTION**  
the disassembly of the table must be  
performed by an experienced operator.

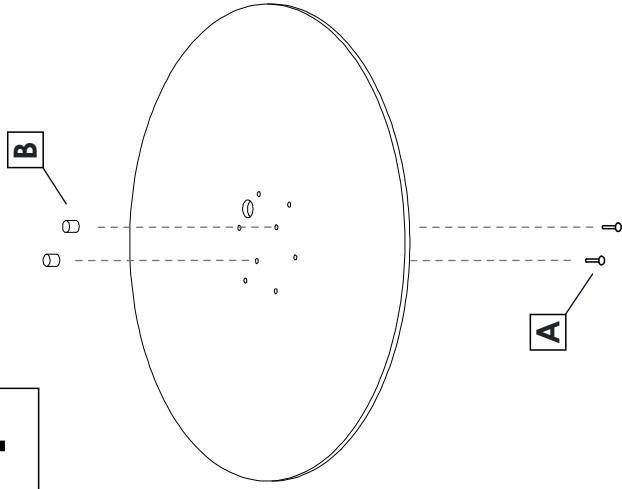
**ATTENZIONE**  
Lo smontaggio del tavolo deve essere  
effettuato da un esperto operatore.

- |             |   |            |             |   |
|-------------|---|------------|-------------|---|
| <b>A</b> X2 |  | TCEi 6X16  | <b>B</b> X2 |  |
| <b>C</b> X6 |  | TCEi 10X20 | <b>D</b> X6 |  |
| <b>E</b> X4 |  | TSEi 5X10  | <b>F</b> X8 |  |
| <b>G</b> X2 |  | TC+ 4X20   | <b>H</b> X1 |  |
| <b>I</b> X1 |  |            | <b>J</b> X1 |  |

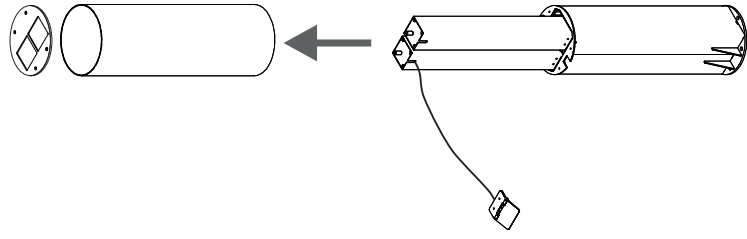
KEY FOR FOOT LEVELLING

TC+C 5x16

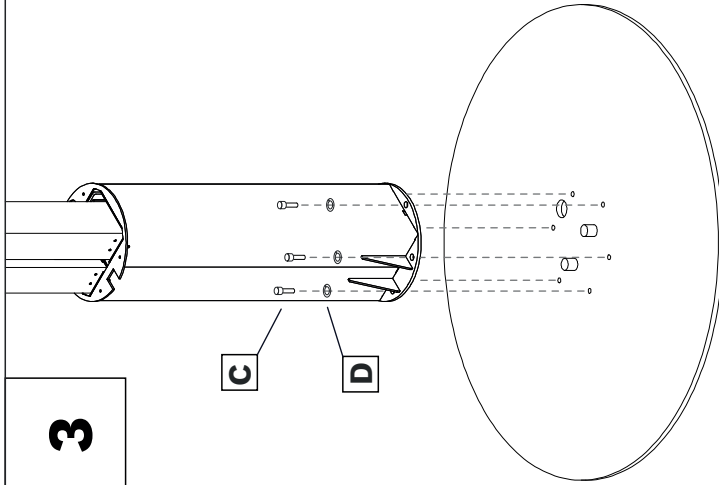
**1**



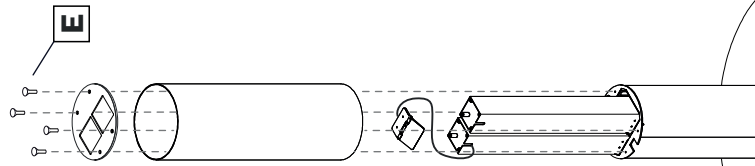
**2**



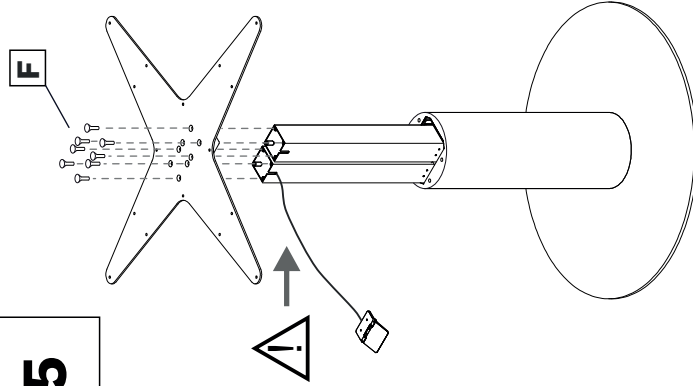
**3**



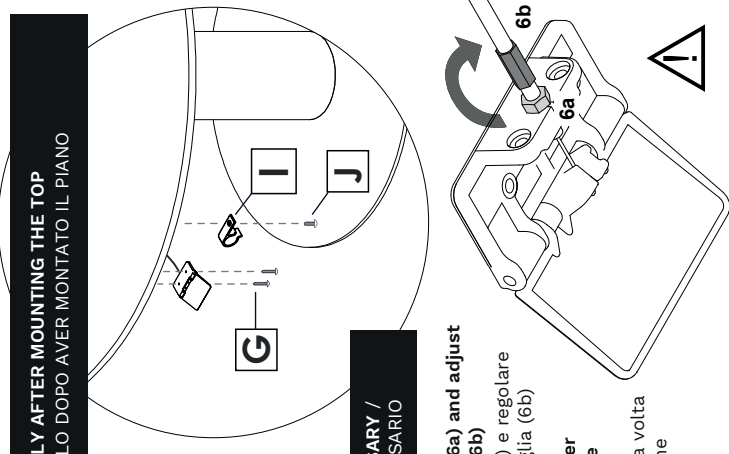
**4**



**5**



**6**



**ONLY AFTER MOUNTING THE TOP**  
SOLO DOPO AVER MONTATO IL PIANO

**ONLY IF NECESSARY /**  
SOLO SE NECESSARIO

**Unscrew the nut (6a) and adjust the handle cable (6b)**

Svitare il dado (6a) e regolare il cavo della maniglia (6b)

**Secure the nut after adjusting the cable tension (6a)**

Fissare il dado una volta regolata la tensione del cavo (6a)



## TECHNICAL SPECIFICATIONS / SPECIFICHE TECNICHE

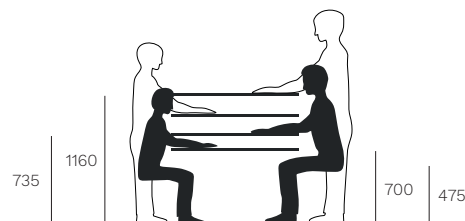
### FOLLOW BREAK / art. 299K - 299K50 - 299KQ

> Follow Break 299K and Follow Break 299KQ has a height range of 460 mm.

> Follow Break 299K e 299KQ ha un'escursione in altezza di 460 mm.

> Follow Break 299K50 has a height range of 260 mm.

> Follow Break 299K50 ha un'escursione in altezza di 260 mm.



> Follow Break 229K/299K50 can be used with table tops from 900 mm to 1100 mm. Follow Break 229KQ can be used with table tops from 900 mm to 1000 mm.

> Follow Break 299K/299K50 può montare piani da 900 mm a 1100 mm. Follow Break 299KQ può montare piani da 900 mm a 1000 mm.

> The table frame (ø 600 or 490x490 mm) is designed for optimal operation in a range of weights (top weight + accessories weight) between 10 and 14 kg.

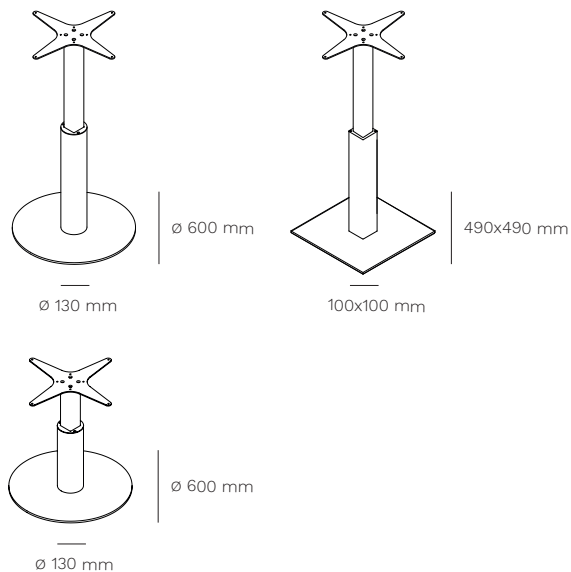
> Il telaio del tavolo (ø 600 o 490x490 mm) è progettato per un funzionamento ottimale in un intervallo di pesi (peso piano + pesi accessori) compresi tra i 10 e i 14 Kg.

> Depending on the intended use of the table, carefully evaluate the weight of the table top to be assembled.

> In base all'utilizzo previsto del tavolo, valutare attentamente il peso del piano da montare.

> If a lighter table top is to be installed or if the table is to work without additional weight, the "counter-balance kit" is able to reduce 3 kg the upwards thrust allowing a correct functioning of the movement. A second counter-balance kit can be installed to reduce the weight by a further 3 kg. For further information please contact our Customer Service.

> Se è previsto il montaggio di un piano più leggero o non è previsto di caricare il piano di lavoro, l'accessorio "counter-balance kit" è in grado di ridurre di 3 kg la spinta verso l'alto permettendo il corretto funzionamento del movimento. Un secondo counter-balance kit può essere montato per ridurre di ulteriori 3 kg la spinta. Per maggiori informazioni contattare il Servizio Clienti.



Break / Break 50	min	max
<b>height range (mm)</b> escursione altezza (mm)	260/460	
<b>frame height (mm)</b> altezza telaio (mm)	475/700	735/1160
<b>round top (mm)</b> piano tondo (mm)	ø 900	ø 1100
<b>square top (mm)</b> piano quadrato (mm)	800x800	1000x1000
<b>table top weight + accessories weight (kg)</b> peso piano + peso accessori (kg)	10	14
<b>counter-balance kit (kg)</b>	3	6

**PLEASE NOTE: OBSERVE THE WEIGHTS INDICATED**

**ATTENZIONE: ATTENERSI AI PESI INDICATI**

> A load, on the frame, exceeding the maximum weight indicated (top weight + accessories weight), causes a rapid lowering of the table top when unlocked.

> Un carico sopra il telaio superiore al peso massimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce abbassamento del piano al momento dello sblocco.

> A load, on the frame, exceeding the minimum weight indicated (top weight + accessories weight), causes an excessive upward thrust of the table when unlocked.

> Un carico sopra il telaio inferiore al peso minimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce innalzamento del piano al momento dello sblocco.

## USE INSTRUCTIONS / ISTRUZIONI D'USO

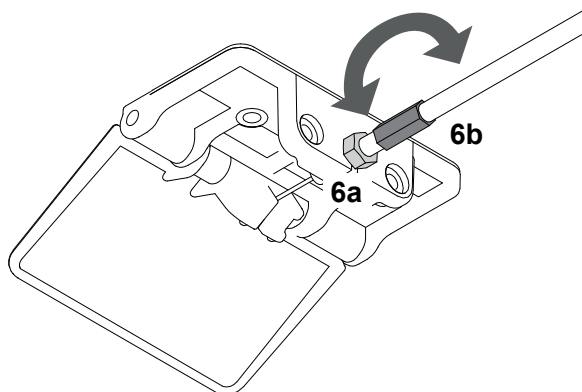
ONLY IF NECESSARY / SOLO SE NECESSARIO:

**A. Unscrew the nut (6a) and adjust the handle cable (6b): a clockwise rotation will loosen it, while a counter clockwise rotation will tighten it out. The adjustment is correct when the handle is neither loose nor rigid.**

A. Svitare il dado (6a) e regolare il cavo della maniglia (6b): una rotazione oraria lo allenterà mentre una rotazione antioraria lo tenderà. La regolazione è corretta quando la maniglia non risulta nè libera ne troppo dura.

**B. Secure the nut (6a) after adjusting the cable tension.**

B. Fissare il dado (6a) una volta regolata la tensione del cavo.



DAILY USE / USO QUOTIDIANO:

**1. Place one hand on the release handle and the other hand on the same side of the table top, and hold a comfortable position.**

1. Posizionare la mano d'utilizzo sulla maniglia di sblocco e l'altra mano sullo stesso lato del piano, tenendo una posizione comoda.

**2. Operate the handle.**

2. Azionare la maniglia.

**3. Using both hands, lift or lower the worktop to the desired height.**

3. Utilizzando entrambe le mani, sollevare o abbassare il piano di lavoro all'altezza desiderata.

**4. The table should adjust easily and without any issues.**

**N.B.: In case of usage difficulty, improve the handle cable adjustment (see "at first usage").**

4. Il tavolo dovrebbe regolarsi facilmente e senza problemi.

**N.B.: In caso di difficoltà di utilizzo, migliorare la regolazione del cavo della maniglia (vedi "al primo utilizzo").**

**5. Once the desired height has been reached, stop the movement and release the handle.**

5. Raggiunta l'altezza desiderata fermare il movimento e rilasciare la maniglia di sblocco.


**6. The table will automatically lock in the desired position.**

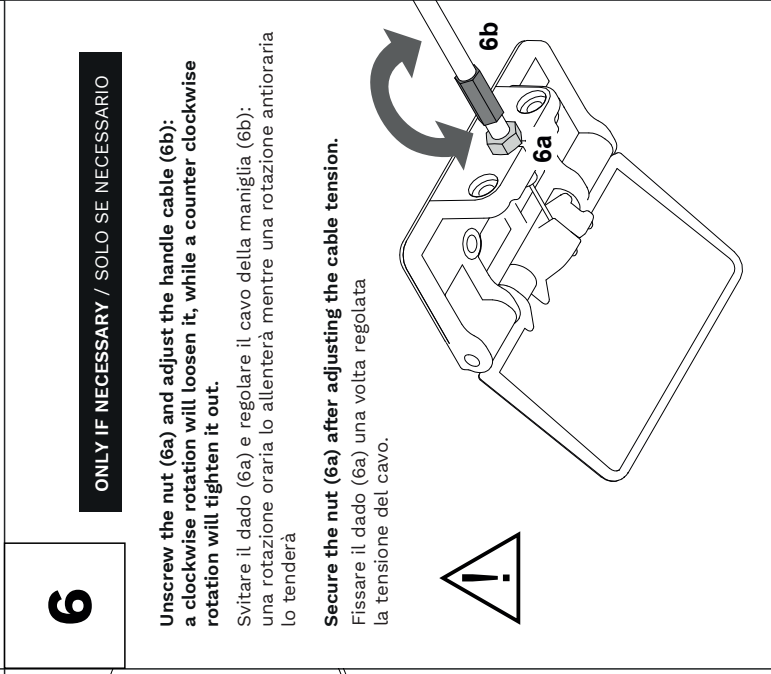
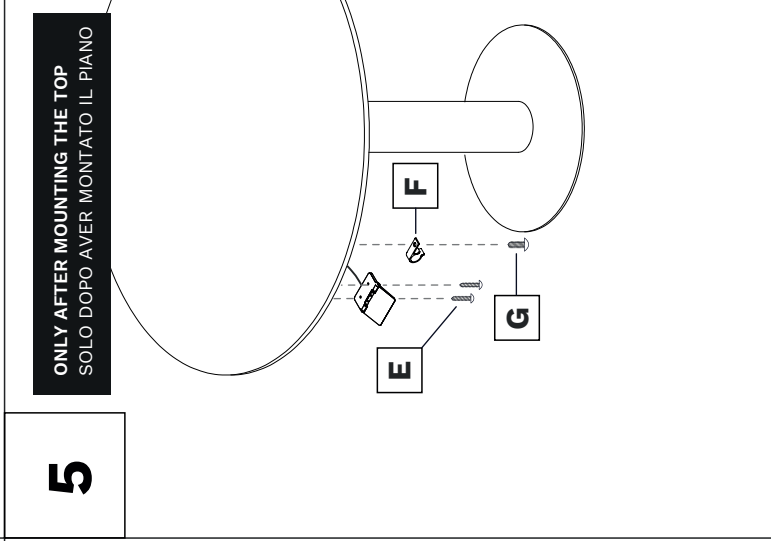
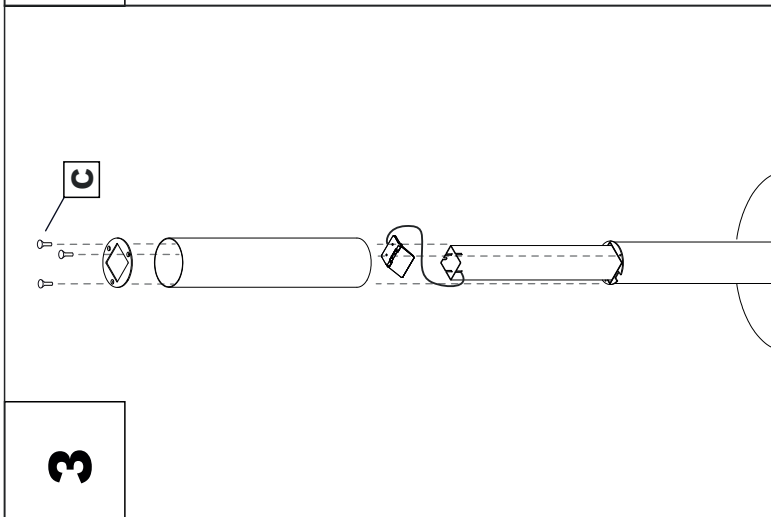
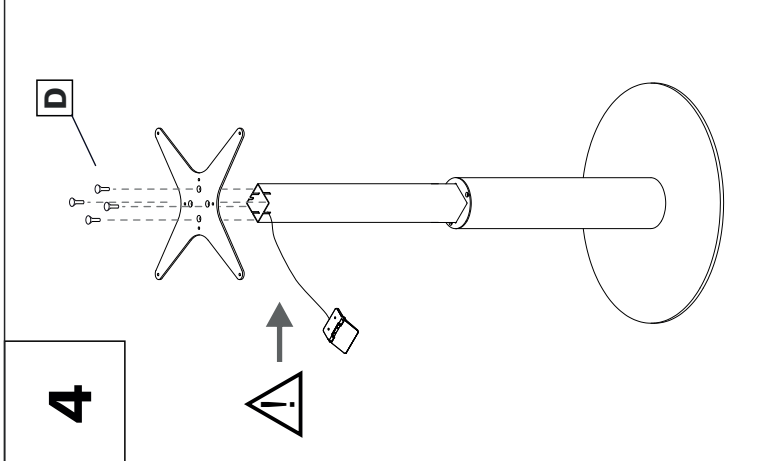
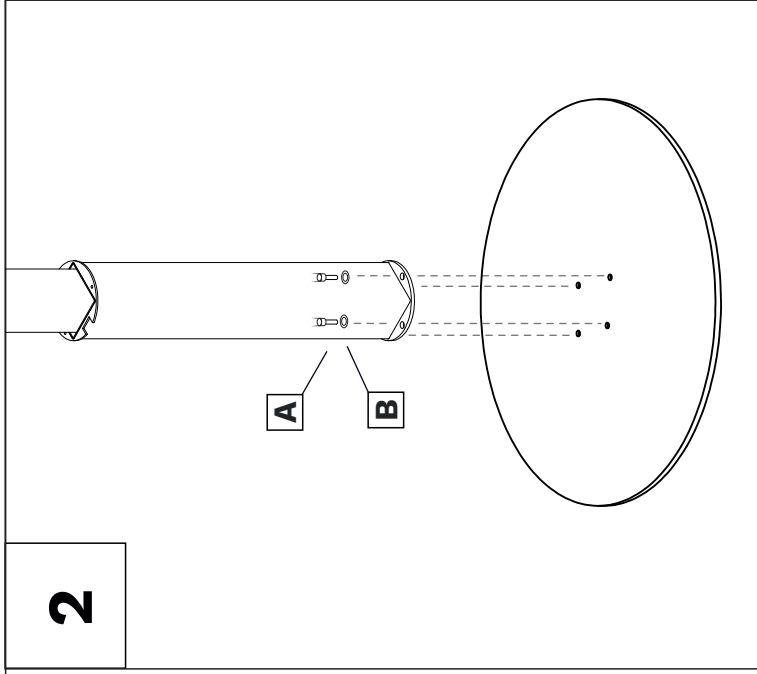
6. Il tavolo si bloccherà automaticamente nella posizione desiderata.



**ATTENTION**  
the disassembly of the table must be  
performed by an experienced operator.

**ATTENZIONE**  
Lo smontaggio del tavolo deve essere  
effettuato da un esperto operatore.

- |              |   |   |   |             |   |
|--------------|---|---|---|-------------|---|
| <b>A</b> X4  |  | TCEI 10X16  |  | <b>B</b> X4 |  |
| <b>*A</b> X4 |  | TCEI 8X15<br><small>* solo per art. 299KQ<br/>only for art. 299KQ</small> |  | <b>D</b> X4 |  |
| <b>C</b> X3  |  | TSEI 5X10   |  | <b>F</b> X1 |  |
| <b>E</b> X2  |  | TC+ 4X20  |   |             |   |
| <b>G</b> X1  |  | TC+C 5x16   |   |             |   |



**mara**<sup>®</sup>

Mara Srl  
Via Adua, 11 25050 Passirano (Bs) Italia  
T +39 030 6857568 info@marasrl.it  
marasrl.it



#followmarasrl

